PRAVDA O LSD

kyselina lysergové

slovenskobezdrog.sk

PREČO VZNIKLA TÁTO BROŽÚRKA

Vo svete sa o drogách veľa hovorí — na uliciach, v školách, na internete a v TV. Niečo je pravda a niečo nie.

Mnohé z toho, čo sa ľudia o drogách dozvedajú, pochádza od tých, ktorí ich predávajú. Polepšení drogoví díleri priznali, že by povedali čokoľvek, len aby od nich ľudia kupovali drogy.

Nenechaj sa obalamutiť. Vyhnúť sa závislosti od drog a pomôcť svojim priateľom, aby im neprepadli, môžeš len tak, že poznáš pravdivé fakty. To je dôvod, prečo sme pripravili túto brožúrku — je pre teba.

Zaujíma nás tvoja spätná väzba a budeme radi, keď nám napíšeš. Môžete sa pozrieť na **slovenskobezdrog.sk** a poslať e-mail na **info@slovenskobezdrog.sk.**

ČO JE

LSD je jedna z najúčinnejších chemických látok schopných zmeniť náladu človeka. Vyrába sa z kyseliny lysergovej, ktorá sa získava z námeľových húb rastúcich na raži a iných obilninách.

Spracúva sa do kryštalickej podoby v nelegálnych laboratóriách, najmä v USA. Tieto kryštály sa pre účely distribúcie rozpúšťajú na tekutinu, ktorá je bez zápachu, farby a má mierne horkú príchuť.

LSD známe ako „kyselina“ či pod mnohými inými názvami sa predáva na uliciach vo forme malých tabliet („dots“), kapsúl alebo želatínových štvorčekov („štvorčeky“). Občas sa napúšťa do savého papiera, ktorý je následne rozdelený na malé štvorčeky ozdobené obrázkami alebo rozprávkovými postavami („papieriky“). Občas sa predáva i v tekutej podobe. Avšak bez ohľadu na formu, užívateľa privedie k tomu istému — k vážnemu odlúčeniu od reality.

Užívatelia nazývajú zážitok s LSD „trip“, ktorý zvyčajne trvá približne 12 hodín. Ak sa nevydarí, čo sa stáva často, nazýva sa to „zlý trip“, čo je iné pomenovanie pre peklo na zemi.

POULIČNÉ NÁZVY LSD

- kyselina
- acid
- dots
- papier
- štvorčeky
- trip
- candy flip

„Keď som mala 16, spoznala som drogu, ktorú som užívala ďalšie tri roky, bolo to LSD. Nevedela som však, že LSD je najúčinnejší známy halucinogén.

Drogu som dostala na malom kúsku papiera nie väčšom ako môj ukazovák, nazýva sa pijak. Pätnásť minút po tom, ako som ten papierik položila na jazyk, mi telo zaplavila horúčava a začala som sa potiť.

Iné reakcie, s ktorými som sa stretla, keď som bola na LSD, boli aj zúžené zreničky, nevoľnosť a „husia koža“. Na LSD som cítila, akoby som mala prekrútenú celú myseľ i telo. Vidiny a aj extrémne výkyvy nálad boli ako nejaký zvláštny desivý výlet – akoby som úplne stratila kontrolu nad svojou mysľou i telom.“ – Edith

ČO JE HALUCINOGÉN?

Halucinogény sú drogy, ktoré vyvolávajú halucinácie. Užívatelia vidia obrazy, počujú zvuky a majú pocity, ktoré sa zdajú byť veľmi reálne, avšak v skutočnosti neexistujú. Niektoré halucinogény spôsobujú u užívateľov náhle a nepredvídateľné zmeny nálad.

AKÉ SÚ RIZIKÁ UŽÍVANIA LSD?

Účinky LSD sú nepredvídateľné. Závisia od užitého množstva, nálady daného človeka, jeho osobnosti a prostredia, v akom drogu užil. Je to ako hodiť si kocku — buď to bude opojný let mimo realitu, alebo krutý, paranoidný* pád.

Prvé účinky LSD obyčajne nastupujú po 30 až 90 minútach po užití. Zreničky bývajú často zúžené. Telesná teplota môže vzrásť alebo poklesnúť, rovnako ako tlak krvi a tep srdca. Bežne príde aj potenie či zimomriavky.

Užívatelia LSD mávajú zníženú chuť do jedla, trpia nespavosťou, suchom v ústach a triaškou. Medzi časté účinky patria aj zmeny zrakového vnímania — niektoré farby sa užívateľovi môžu zdať veľmi intenzívne.

* paranoidný: podozrievavý voči ľuďom, nedôverčivý alebo majúci strach z ľudí

Užívatelia LSD zažívajú extrémne zmeny nálad, ktoré sa môžu pohybovať od omamnej blaženosti až po intenzívnu hrôzu. Najhoršie na tom je práve to, že užívateľ nie je schopný povedať, ktoré pocity navodila droga a ktoré patria do reality.

Niektorí užívatelia LSD zažívajú intenzívnu blaženosť, ktorú si mýlia s „osvietením“.

A nielen, že stratia kontakt s bežnými aktivitami svojho života, no okrem toho cítia i potrebu neustále zvyšovať množstvo drogy, aby dosiahli rovnaké pocity. Iní po užití LSD zažívajú ťažké a desivé myšlienky a pocity, strach zo straty kontroly, strach zo šialenstva a smrti či zúfalstvo. Ak to raz začne, často neexistuje spôsob, ako zastaviť „zlý trip“, ktorý môže trvať až 12 hodín. Pravdou zostáva, že niektorí sa z psychózy, vyvolanej drogou, nedostanú nikdy.

Užitie väčšieho množstva LSD vytvára klamné predstavy a zrakové halucinácie. Užívateľovi sa mení vnímanie času a seba samého. Veľkosť a tvar predmetov, rovnako ako vnímanie pohybov, farieb a zvukov býva skreslené. Dokonca vnímanie dotyku a normálne telesné pocity bývajú premenené na niečo neobvyklé a bizarné. Užívateľovi sa môže zdať, akoby ním pocity „prechádzali“, čo v ňom vytvorí dojem, že počuje farby a vidí zvuky. Tieto zmeny môžu byť hrozivé a môžu u neho vyvolať paniku.

Schopnosť rozumného úsudku a vnímania bežných nebezpečenstiev je narušená. Užívateľ LSD sa môže pokúsiť vystúpiť z okna, aby sa „lepšie pozrel“ na zem. Môže považovať za zábavné kochať sa západom slnka — netušiac, že stojí uprostred preplnenej križovatky.

U mnohých užívateľov sa vyskytujú flashbacky — opätovné spomienky a návraty myšlienok a obrazov z LSD tripu, ktoré často prichádzajú bez varovania a dlho po užití LSD.

Zlé tripy a návraty spomienok predstavujú riziko spojené s užívaním LSD. U užívateľov LSD sa prejavujú relatívne dlhotrvajúce psychózy a vážne depresie.

Vzhľadom na to, že LSD sa v tele hromadí, u užívateľa sa vyvíja tolerancia. Inak povedané, opakovaní užívatelia musia užívať stále vyššie a vyššie dávky, aby dosiahli rovnako silný účinok. Spolu s tým sa zvyšujú i negatívne dopady na telo, ako aj riziko zlého tripu, ktorý môže vyvolať psychózu.

„Po kyseline som si myslela, že sme narazili do 18-kolesového kamiónu a zomreli. Počula som škrípajúci kov, nasledovala tma a príšerné ticho. Bola som vtedy strašne vydesená a naozaj som si myslela, že sme mŕtvi... Po zvyšok roka som nedokázala vkročiť na cintorín, lebo som sa obávala, že by som tam našla vlastný hrob.“
— Jenny

Po užití LSD, ktoré sa často berie vo forme tabliet či drogou napustených papierikov (viď nižšie), nasleduje intenzívna zmena stavu, ktorá sa následne premení na separovanie sa od sveta a zúfalstvo. „Zlé tripy“, ktoré môžu trvať až 12 hodín, sa často nedajú nijako zastaviť.

„Prvýkrát som pila, keď som mala 13 a čoskoro som sa zoznámila aj s marihuanou. Krátko na to sa mi dostalo do ruky LSD a zostala som závislá, jedla som to ako cukríky.

Raz v noci, počas dlhého holdovania LSD, som stratila vedomie, a zobudila som sa s krvavou tvárou a z úst mi tiekli zvratky. Nejakým zázrakom som sa pozbierala a umyla. Roztrasená som nasadla do auta a šla k rodičom. Vliezla som mame do postele a rozplakala som sa.

Vo veku 21 rokov som nastúpila na svoju prvú odvykaciu kúru.“
— Donna

ŠKODLIVÉ ÚČINKY LSD

ÚČINKY NA TELO

zúžené zreničky
zvýšená alebo znížená telesná teplota
potenie alebo zimomriavky („husia koža“)
strata chuti do jedla
nespavosť
sucho v ústach
triaška

ÚČINKY NA MYSEĽ

preludy
zrakové halucinácie
neprirodzený pocit eufórie alebo istoty
skreslené vnímanie času a identity
narušené vnímanie hĺbky
narušené vnímanie času, veľkosti a tvaru predmetov, pohybov, farby, zvukov, dotykov a predstavy užívateľa o vlastnom tele
ťažké a desivé myšlienky a pocity
strach zo straty kontroly
záchvaty paniky
flashbacky (opätovné spomienky a návraty zážitkov z LSD tripu, často k nim dochádza bez varovania aj po vysadení LSD)
ťažká depresia alebo psychóza

„Začal som piť v pätnástich. Potom som prešiel na extázu, speed, kokaín a LSD.

Ťažko som si vedel udržať prácu a prišli depresie a myšlienky, že sa nikdy nezbavím svojej posadnutosti drogami. Dvakrát som sa pokúsil o samovraždu predávkovaním tabletkami. Dostal som sa do rúk psychiatrom a tí mi dávali ešte viac drog, antidepresíva a lieky na upokojenie, čo len zhoršilo situáciu.

Aby som sa oslobodil od vlastných pocitov, začal som so sebapoškodzovaním – rezal som sa a pálil.“

– Justin

ŠTATISTIKY

V Európe aspoň raz užilo LSD približne 4,2% ľudí vo veku 15 – 24 rokov. Prieskum, urobený medzi mladými ľuďmi tejto vekovej skupiny, preukázal, že počet tých, ktorí užili LSD za posledný rok, prevýšil 1% v siedmych krajinách (Bulharsko, Česká republika, Estónsko, Taliansko, Litva, Maďarsko a Poľsko).

Podľa Európskeho školského prieskumu o alkohole a iných drogách v roku 2015 užilo na Slovensku LSD 4,2% stredoškolákov; iné halucinogény užilo až 5% študentov stredných škôl. Týmto sa kategória halucinogénnych drog dostáva, po alkohole a marihuane, na tretie miesto najužívanejších drog medzi slovenskými stredoškolákmi.

Oproti roku 2011 je však v užívaní LSD slovenskými stredoškolákmi zaznamenaný pokles o 1,6%. Rôzne psychoaktívne látky, vrátane LSD, užíva v Európe podľa Európskej správy o drogách z roku 2018 až 4,0% populácie.

Najvyšší počet úmrtí spôsobených drogami spôsobili v roku 2018 v Českej republike práve psychoaktívne látky, vrátane LSD.

LSD: Najsilnejšia halucinogénna (myslenie pozmeňujúca) droga

LSD je 100-krát účinnejšie ako halucinogénne huby

LSD je 4000-krát silnejšie ako meskalín

LSD

4000-KRÁT

LSD

100-KRÁT

halucinogénne huby

meskalín

„Začal som vymetať striptízové bary, kasína a stal som sa veľmi promiskuitným, navštevoval som bordel za bordelom a čoskoro som sa zoznámil s ďalšími drogami.

Prišiel som o celé dedičstvo a bol som nútený nasťahovať sa do kokaínového brlohu, kde som pobudol asi rok. Sledoval som, ako tam umierajú ľudia, prišiel som o firmu a stal sa zo mňa zlodej.

V novembri 2003 som bol zatknutý za pokus o lúpežný únos a išiel som do väzenia.

Ranilo ma to. Stratil som všetkých, ktorí ma milovali, a bol som odvrhnutý.

Skončil som ako bezdomovec na ulici, žil som a spal v kartónovej krabici pri vlakovej stanici, žobral a bojoval o to, aby som sa dostal k troche jedla.“ — Fred

LSD: KRÁTKA HISTÓRIA

Albert Hofmann, chemik pracujúci pre farmaceutickú spoločnosť Sandoz, syntetizoval* (umelo vyrobil) LSD prvýkrát v roku 1938 v Bazileji vo Švajčiarsku, keď sa snažil vytvoriť krvný stimulant. Avšak halucinogénne účinky tejto látky neboli známe až do roku 1943, keď sám Hofmann náhodou skonzumoval malú dávku LSD. Neskôr sa zistilo, že orálne (ústne) podaná malá dávka iba 25 mikrogramov (čo sa rovná váhe niekoľkých zrniečok soli) je schopná navodiť živé halucinácie.

Vzhľadom na podobnosť LSD s chemickou látkou prítomnou v mozgu a účinkom pripomínajúcim určité aspekty psychózy, používali LSD psychiatri v rámci svojich experimentov v 40. – 60. rokoch 20. storočia. Hoci snahy výskumníkov nájsť liečebné využitie tejto drogy zlyhali, spoločnosť Sandoz naďalej široko distribuovala voľne dostupné vzorky na

* syntetizovať: vyrobiť (drogu) pomocou kombinácie chemikálií

ďalšie experimentovanie, čo viedlo k rozsiahlemu užívaniu tejto látky.

Popularita LSD vzrástla v 60. rokoch vďaka jednotlivcom, ako bol psychológ Timothy Leary, ktorý povzbudzoval študentov sloganom: „Zapni sa, nalaď sa, vypadni“. Vznikla tak kultúra s úplne inými hodnotami – kultúra užívania drog šíriaca sa z Ameriky do Veľkej Británie a do zvyšku Európy. Dokonca ešte dnes je užívanie LSD vo Veľkej Británii výrazne vyššie než v iných častiach sveta.

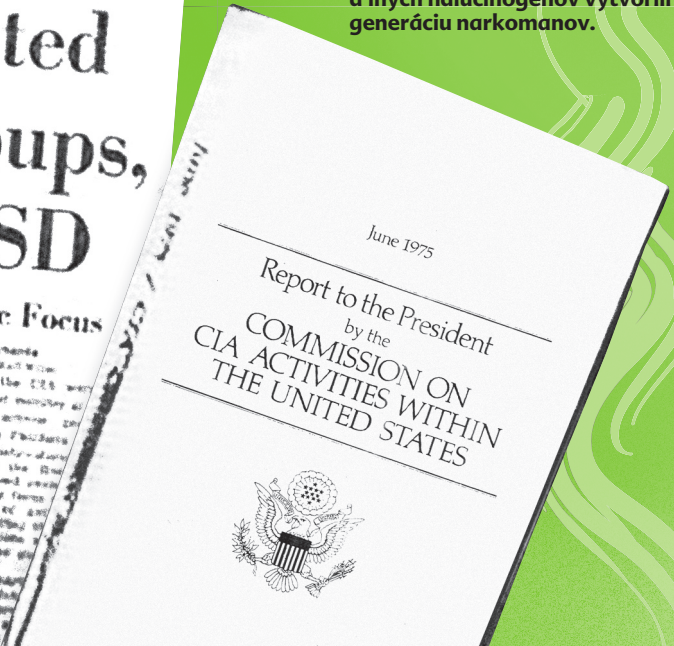
Timothy Leary, harvardský psychológ, ktorý presadzoval LSD a iné psychiatrické lieky narušujúce zmyslové vnímanie, bol zatknutý a uväznený pre drogovú kriminálnu činnosť.

Psychiatrické programy zamerané na kontrolu myslenia pomocou LSD a iných halucinogénov vytvorili generáciu narkomanov.

CIA Infiltrated
17 Area Groups,
Gave Out LSD

Suicide Revealed

District the Focus



June 1975

Report to the President
by the
COMMISSION ON
CIA ACTIVITIES WITHIN
THE UNITED STATES

Zatiaľ čo v 60. rokoch táto kultúra používala LSD na únik z problémov spoločnosti, západná tajná služba a armáda v nej videli potenciálnu chemickú zbraň. V roku 1951 tieto organizácie začali sériu pokusov. Americkí výskumníci si všimli, že LSD „je schopné urobiť ľudí, vrátane vojakov, ľahostajnými voči okoliu a situáciám, dokáže vplývať na schopnosť plánovať a na súdnosť, dokonca spôsobuje obavu, nekontrolovateľný zmätok a hrôzu“.

Pokusy využiť LSD na zmenu osobnosti špiónov a kontrolu celých populácií trvali až do roku 1967, keď v USA drogu oficiálne zakázali.

V 80. rokoch 20. storočia užívanie drogy pokleslo, avšak v 90. rokoch znova vzrástlo. Po roku 1998 sa jej užívanie na istú dobu prudko rozšírilo medzi tínedžermi a mladými dospelými v tanečných kluboch a na celonočných párty. A približne v roku 2000 zase výrazne pokleslo.

„Dni, ktoré nasledovali po tom, ako som užila LSD, boli plné úzkosti a hlbokej depresie. Po prvom tripe som to začala brať pravidelne, niekedy aj štyri alebo päťkrát do týždňa a dlhodobo. Po každej dávke som sa čoraz viac vzďaľovala realite. A konečným výsledkom bola moja neschopnosť cítiť sa normálne vo vlastnej koži.“ — Andrea

ČO TI DÍLER

V rámci prieskumu medzi tínedžermi, ktorý zisťoval, čo ich predovšetkým viedlo k užívaniu drog, 55% z nich odpovedalo, že boli pod nátlakom priateľov. Chceli byť „cool“ a obľúbení. Díler to vie.

Bude sa tvárit ako priateľ a ponúkne ti „pomoc“ s „niečím, čo ťa naladí“. Droga ti „pomôže zapadnúť“ alebo budeš vďaka nej „cool“.

Drogoví díleri ti s vidinou balíka, ktorý im to vynesie, nahovoria čokoľvek, len aby si si drogu kúpil. Povie ti, že s LSD „si uvoľníš myseľ“.

Z predaja drog si dobre žije a je mu jedno, že tebe drogy zničia život. Ide mu len o jediné — o peniaze. Bývalí díleri priznali, že svojich zákazníkov považovali za „figúrky v šachovej hre“.

Poznaj fakty o drogách. Rozhodni sa sám za seba.

„V mojom tripovom svete som začal byť paranoidný, dostal som pocit, že moji priatelia chystajú tajné spiknutie, že ma chcú dokonca zabiť. Napadlo mi, že *odtiaľ musím vypadnúť*.

Bežal som do kamarátovej spálne, otvoril okno dokorán a vyskočil. Našťastie býval na prízemí. Bežal som cez zarastený les smerom k mostu. Cítil som, že mi srdce bije čoraz rýchlejšie. Počul som hlasy, ktoré mi vraveli, že dostanem srdcovú porážku a umriem.

Tým to ale neskončilo. Po niekoľkých rokoch, keď som znovu niekam bežal, prišlo to zas a bum, mal som flashbacky toho, ako som utekal vtedy, keď som mal trip. Chytil som záchvat paniky, počul som hlasy, ako mi hovorili, že dostanem srdcovú porážku a umriem.

Každému, kto hoci len zvažuje užitie LSD, by som odporučil, aby si to radšej dvakrát *rozmyslel*.“ — Brian

Pravda o drogách

Drogy sú v podstate jedy. Účinok je podmienený množstvom, ktoré si vezmeš.

Malé množstvo stimuluje (zrýchli ťa a naštartuje). Väčšie množstvo účinkuje ako sedatívum (spomalí ťa). A ešte väčšie množstvo spôsobí otravu a môže ťa zabiť.

Toto platí pre každú drogu. Rozdiel je len v množstve, ktoré je potrebné na dosiahnutie určitého účinku.

Mnohé drogy však so sebou nesú ešte ďalšie riziko: majú priamy dopad na myseľ. Môžu skresliť pohľad človeka na dianie okolo neho, v dôsledku čoho sa môže správať čudne, iracionálne, nevhodne a dokonca deštruktívne.

Drogy blokujú všetky pocity — žiaduce aj nežiaduce. Poskytnú síce krátkodobú pomoc tým, že uľavia od bolesti, ale zároveň ničia schopnosti a ostražitosť a zatemňujú myslenie.

Lieky sú drogy, ktorých cieľom je zrýchliť alebo spomaliť, alebo zmeniť činnosť telesných funkcií v snahe tieto funkcie zlepšiť. Niekedy sú potrebné. Avšak sú to stále len drogy: účinkujú ako stimulanty alebo sedatíva a privysoké dávky ťa môžu zabiť. Takže ak neužívaš lieky tak, ako by sa mali užívať, môžu byť rovnako nebezpečné ako nelegálne drogy.

Skutočným riešením je poznať fakty a nie začať užívať drogy.

PREČO ĽUDIA UŽÍVAJÚ DROGY?

Ľudia užívajú drogy, pretože chcú vo svojom živote niečo zmeniť.

Tu je niekoľko vecí, ktoré mladí ľudia uviedli ako dôvody, prečo začali brať drogy:

- zapadnúť do kolektívu
- únik, uvoľniť sa
- únik z nudy
- vyzerať dospelo
- rebelovať
- experimentovať

Myslia si, že drogy sú riešením. Avšak napokon sa stanú ich problémom.

Akokoľvek ťažké môže byť čeliť vlastným problémom, následky užívania drog sú vždy horšie než problém, ktorý sa nimi človek snaží vyriešiť. Skutočným riešením je poznať fakty a nie začať užívať drogy.

ZDROJE

Európska správa o drogách 2018

Národné centrum zdravotníckych informácií — Správa o liečbe užívateľa drog v SR 2014

Ústav zdravotnických informací a statistiky ČR, správa: Drogová úmrtí a úmrtí pod vlivem drog v roce 2018

Európsky školský prieskum o alkohole a iných drogách v SR 2015 (ESPAD)

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction 2007 Annual Report

United Nations Office of Drugs and Crime, report on LSD, 1998

U.S. Department of Justice, National Drug Intelligence Center report, May 2003

U.S. Drug Enforcement Administration

"Research Report Series—Hallucinogens and Dissociative Drugs," U.S. National Institute on Drug Abuse

U.S. Office of National Drug Control Policy report on Hallucinogens, September 2005

Acid Dreams: The Complete Social History of LSD—The CIA, the Sixties, and Beyond, Martin A. Lee and Bruce Shlain, Grove Press, (revised edition), March 1986

www.drogues.gouv.fr. (Website of the French Government's Interdepartmental Mission for the Fight Against Drugs and Drug Addiction)

Hopkins Medical News

U.S. Substance Abuse and Mental Health Services Administration

"Situation of amphetamines, Ecstasy and LSD in Europe," European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction

"New Study Reveals More than 3 Million Adolescents and Young Adults Have Used Non-Prescription Cough and Cold Medicines to Get High at Least Once in their Lifetimes," 10 Jan 2008, Substance Abuse and Mental Health Services Administration

FOTOGRAFIE: Strana 5: DEA; Strana 14: The Albert Hofmann Foundation; Strana 15: DEA/ Timothy Leary arrest.

Milióny výtlačkov brožúrok ako je táto v 22 rôznych jazykoch boli rozdané ľuďom po celom svete. Ako sa na ulici objavujú nové drogy a ako sa o ich účinkoch dozvedáme nové informácie, vydané brožúrky aktualizujeme a vytvárame nové.

Brožúrky vydáva Drug-Free World, nezisková verejnoprospešná organizácia so sídlom v Los Angeles v Kalifornii.

Táto nadácia poskytuje svojej medzinárodnej sieti, zameranej na prevenciu užívania drog, vzdelávacie materiály, poradenstvo a koordinuje ju. Pracuje s mládežou, rodičmi, pedagógmi, občianskymi združeniami a vládnymi organizáciami — s každým, kto má záujem pomáhať ľuďom viesť život bez drog.

FAKTY, KTORÉ MUSÍŠ POZNAŤ

Táto brožúrka je jednou zo série publikácií, ktoré zverejňujú fakty o marihuane, alkohole, extáze, kokaíne, crack kokaíne, pervitíne a jeho kryštalickej forme, inhalátoch, heroíne, LSD a o zneužívaní liekov na lekársky predpis. Kto si tieto informácie prečíta, dozvie sa o drogách dosť na to, aby sa dokázal rozhodnúť pre život bez nich.

Ak chceš získať viac informácií alebo viac výtlačkov tejto alebo ďalších brožúrok z tejto série, kontaktuj:

Slovensko bez drog, o.z.

www.slovenskobezdrog.sk info@slovenskobezdrog.sk

Foundation for a Drug-Free World
6331 Hollywood Boulevard, 90028,
Los Angeles, California, USA

www.drugfreeworld.org • e-mail: info@drugfreeworld.org
Phone: 1-888 NO TO DRUGS (1-888-668-6378)

© 2009, 2019 Foundation for a Drug-Free World. Všetky práva vyhradené. Logo nadácie je ochranná známka, ktorej vlastníkom je Foundation for a Drug-Free World. Item #20841-7-SLOVAK