PRAVDA O
PERVITÍNE
perník
sklo
piko
kriedo
kryštál
slovenskobezdrog.sk

PREČO VZNIKLA TÁTO BROŽÚRKA

Vo svete sa o drogách veľa hovorí — na uliciach, v školách, na internete a v TV. Niečo je pravda a niečo nie.

Mnohé z toho, čo sa ľudia o drogách dozvedajú, pochádza od tých, ktorí ich predávajú. Polepšení drogoví díleri priznali, že by povedali čokoľvek, len aby od nich ľudia kupovali drogy.

Nenechaj sa obalamutiť. Vyhnúť sa závislosti od drog a pomôcť svojim priateľom, aby im neprepadli, môžeš len tak, že poznáš pravdivé fakty. To je dôvod, prečo sme pripravili túto brožúrku — je pre teba.

Zaujíma nás tvoja spätná väzba a budeme radi, keď nám napíšeš. Môžeš sa pozrieť na **slovenskobezdrog.sk** a poslať e-mail na **info@slovenskobezdrog.sk.**

ČO JE KRYŠTALICKÝ PERVITÍN?

Je to forma pervitínu.

Pervitín je biela kryštalická droga, ktorú ľudia užívajú šnupaním (vdychovanie cez nos), fajčením alebo vpichovaním ihlou. Niektorí ju užívajú aj orálne, no všetky formy užívania spôsobujú silnú túžbu drogu znova brať, pretože vytvára falošný pocit šťastia a duševnej pohody, tzv. „rauš“ (intenzívny pocit) sebavedomia, hyperaktivity a energie. Súčasťou je aj znížená chuť do jedla. Tieto účinky trvajú zväčša 6 — 8 hodín, no môžu trvať aj 24 hodín.

Prvá skúsenosť môže priniesť určité potešenie, no pervitín už od prvej dávky ničí život užívateľa.

ČO JE PERVITÍN?

Ide o nelegálnu drogu podobne ako kokaín a iné tvrdé drogy predávané na ulici. Má veľa prezývok — *piko, parno, krieda* alebo *speed* atď. (Pozri stranu 7 so zoznamom pouličných názvov.)

Pervitín v jeho kryštalickej forme užívajú ľudia v rôznom veku, ale najčastejšie sa užíva ako „klubová droga“ — na večierkoch v nočných kluboch alebo na diskotékach. Najpoužívanejšie pouličné názvy sú *kryštál* alebo *sklo.*

Je to nebezpečná a silná chemikália a, podobne ako ostatné drogy, najskôr pôsobí ako stimulant, ale potom začne systematicky ničiť telo. Preto sa spája s vážnymi zdravotnými

stavmi, vrátane straty pamäti, agresie, psychotického správania a možného poškodenia srdca a mozgu.

Je vysoko návykový, spaľuje telesné rezervy a vytvára zničujúcu závislosť, ktorá sa dá utíšiť jedine väčšími a väčšími dávkami.

Účinok kryštalického pervitínu je veľmi silný a mnoho užívateľov hovorí, že sa stali závislými už po prvej dávke. „Skúsil som to raz a bum! Bol som závislý," povedal jeden z užívateľov pervitínu, ktorý stratil svoju rodinu, priateľov, profesiu hudobníka a skončil ako bezdomovec.

Ide o jednu z najťažšie liečiteľných drogových závislostí a mnohí v jej pasci umierajú.

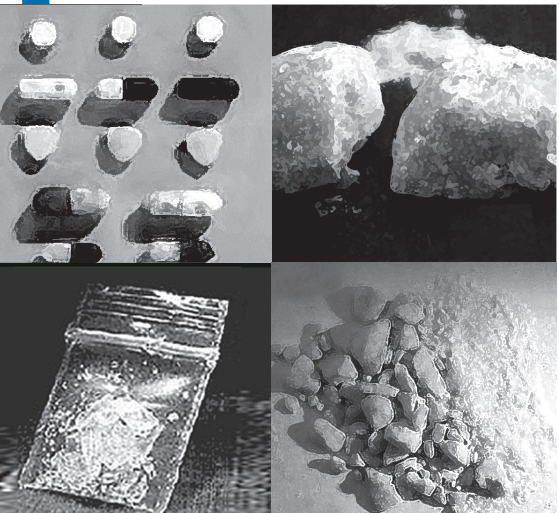
užívateľka pervitínu v roku 2002

a po 2,5 roku

„Skryštalickým pervitínom som začala, keď som maturovala na strednej. Pred koncom prvého semestra na výške sa pre mňa droga stala takým veľkým problémom, že som musela nechať školu. Vyzerala som, ako keby som mala kiahne, hodiny som stála pred zrkadlom a čumela na svoj obraz. Všetok čas som trávila buď tým, že som si pervitín dávala, alebo som ho zháňala."

— Anne Marie

Ako vyzerá pervitín?



Pervitín sa zvyčajne vyskytuje vo forme bieleho kryštalického prášku, ktorý je bez zápachu, má horkú chuť a je ľahko rozpustný vo vode alebo alkohole. Býva však aj iných farieb, napríklad hnedý, sivožltý, oranžový či dokonca ružový. Prášok môže byť zlisovaný do formy tabliet. Ako už bolo spomenuté, môže sa šnupať, fajčiť alebo pichať injekčne. Kryštalická forma pervitínu sa vyskytuje v podobe väčších priezračných kryštálikov pripomínajúcich ľad a najčastejšie sa fajčí.

POULIČNÉ NÁZVY PRE PERVITÍN

Pervitín a jeho kryštalická forma mávajú rôzne názvy:

- péčko
- meth
- krieda
- P
- parno
- piko
- futro
- perník
- biele
- speed
- Yaba
  (v Juhovýchodnej Ázii)

KRYŠTALICKÝ PERVITÍN

- kryštál
- sklo

Z ČOHO SA VYRÁBA PERVITÍN?

Na rozdiel od kokaínu, ktorý sa získava z rastliny, je pervitín syntetická (vyrobená človekom) chemikália.

Vyrába sa väčšinou v malých, utajených laboratóriách miešaním rôznych foriem amfetamínu (ďalší stimulant) alebo jeho derivátov s ďalšími chemikáliami, pričom cieľom je zvýšiť účinok drogy. Ako základ na výrobu pervitínu sa často používajú bežné lieky proti nachladnutiu. Pervitínový „kuchár“ z nich extrahuje účinné zložky a aby zvýšil účinok vzniknutej látky, skombinuje ju s chemikáliami, ako sú akumulátorová kyselina, čističe odtokov, oleje do lámp a nemrznúce zmesi.

Tieto nebezpečné chemikálie môžu vybuchnúť, a pretože ich vyrábajú samotní užívatelia, ktorí sú dezorientovaní, často končia s ťažkými popáleninami, zmrzačení alebo ich usmrtí výbuch ich prípravkov. Takéto nehody ohrozujú aj ostatných obyvateľov v okolitých domoch alebo budovách.

Nelegálne laboratóriá produkujú množstvo toxického odpadu — pri výrobe pol kilogramu pervitínu vznikne dva a pol kila odpadu. Ľudia vystavení účinkom tohto odpadu môžu ochorieť alebo sa otráviť.

„ociálne dávky nepostačovali na pokrytie našej závislosti a výchovu syna, tak sme náš prenajatý dom premenili na pervitínové laboratórium. V chladničke sme skladovali toxické látky a nenapadlo nám, že by mohli preniknúť aj do jedla.

Keď som dala svojmu trojročnému synovi syr z chladničky, netušila som, že mu dávam otrávené jedlo. Bola som príliš zdrogovaná, aby som si asi po 12 hodinách všimla, že môj syn je smrteľne chorý. Potom mi trvalo ďalšie dve hodiny, kým som vymyslela, ako ho dostať do nemocnice vzdialenej 7 kilometrov, pretože som bola stále príliš nadrogovaná. **KEĎ SOM PRIŠLA NA POHOTOVOSŤ, LEKÁRI UŽ IBA SKONŠTATOVALI JEHO SMRŤ** na otravu hydroxidom amónnym – jednou z chemikálií, ktorú sme používali na výrobu drogy.“ – Melanie

Laboratórium kryštalického pervitínu

Celosvetová epidémia závislosti

Úrad OSN pre drogy a prevenciu kriminality odhaduje, že celosvetová produkcia amfetamínových stimulantov, medzi ktoré patrí i pervitín (metamfetamín), sa každoročne pohybuje okolo 500 ton a má približne 24,7 miliónov konzumentov.

Podľa Európskej správe o drogách mala v roku 2018 Európa 11,9 mil. užívateľov amfetamínových drog.

Európsky školský prieskum o alkohole a iných drogách v SR uvádza, že užívanie pervitínu medzi stredoškolákmi kleslo v roku 2015 oproti roku 2007 o 5,2%.

Avšak napriek tomu sa pervitín stále teší obľube u 2,2% slovenských stredoškolákov. Podľa Národného centra zdravotníckych informácií sa v roku 2017 na Slovensku liečilo 1 192 užívateľov stimulačných látok, z ktorých až 1 148 (96%) bolo závislých od pervitínu.

Užívanie tejto drogy je veľmi rozšírené aj v Českej republike. Vyrába sa tam v mnohých menších utajených laboratóriách a v obmedzenom počte väčších. Spotreba je prevažne domáca, no droga sa taktiež exportuje do iných častí Európy a Kanady.

V Česku, Švédsku, Fínsku, na Litve a Slovensku je 20 — 60% z tých, ktorí vyhľadali pomoc na protialkoholickom a protidrogovom liečení, závislých na amfetamínoch a pervitíne.

V Juhovýchodnej Ázii sa pervitín najbežnejšie vyskytuje vo forme malej pilulky — v Thajsku nazývanej „Yaba“ a na Filipínach „Shabu“.

Toxické zložky v pervitíne vedú k vážnym zubným kazom, z čoho pochádza slovné spojenie „pervitínové ústa“. Zuby sčernejú, zanesú sa a začnú hniť, často až do bodu, že je ich nutné vytrhnúť. Zuby a ďasná sa zničia zvnútra a korene zubov odhnijú.

Smrteľné účinky pervitínu

Krátkodobé a dlhodobé dopady na človeka

Pri užívaní kryštalického pervitínu vzniká falošný pocit duševnej pohody a energie a človek pod jeho vplyvom spravidla namáha svoje telo viac, než je schopné zvládnuť. Preto jeho užívatelia môžu po odznení účinkov zažiť vážne „zrútenie“ alebo fyzický či mentálny kolaps.

Pri opakovanom užívaní drogy sa znižuje prirodzený pocit hladu a človek môže nadmerne chudnúť. Medzi negatívne účinky môže patriť aj narušený spánok, hyperaktivita, nevoľnosť, falošný pocit sily, zvýšená agresivita a podráždenosť.

Ohyzdný vzhľad z kryštalického pervitínu na zjazvených a predčasne zostarnutých tvárach tých, ktorí ho užívajú:

Ostatné závažné negatívne účinky sú nespavosť, zmätenosť, halucinácie, úzkosť a paranoja*. V niektorých prípadoch môžu nastať kŕče vedúce až k smrti.

Dlhodobé poškodenie
Pri dlhodobom užívaní môže pervitín spôsobiť nenávratné poškodenie organizmu: zvýšený srdečný tep a krvný tlak; poškodené srdcové a mozgové cievy, čo môže viesť k infarktu či arytmii, ktorá zase zapríčiňuje kardiovaskulárny† kolaps alebo smrť; ďalej poškodenie pečene, obličiek a pľúc.

Užívatelia môžu utrpieť poškodenie mozgu, vrátane straty pamäti a rastúcej neschopnosti chápať abstraktné myšlienky. Tí, čo sa závislosti zbavia, väčšinou trpia výpadkami pamäti a extrémnymi výkyvmi nálad.

* paranoja: podozrievavosť voči ľuďom, nedôvera alebo strach z ľudí
† kardiovaskulárny: súvisiaci so srdcom a krvnými cievami
‡ Alzheimerova choroba: choroba postihujúca časť populácie starších ľudí sprevádzaná stratou pamäti

ŠKODY NAPÁCHANÉ PERVITÍNOM

KRÁTKODOBÉ ÚČINKY:
- **strata chuti do jedla**
- **zrýchlený tep, zvýšený krvný tlak aj telesná teplota**
- **rozšírené zreničky**
- **narušený rytmus spánku**
- **nevoľnosť**
- **zvláštne, nevypočítateľné, niekedy násilnícke správanie**
- **halucinácie, nadmerné vzrušenie, podráždenosť**
- **panika a psychóza**
- **kŕče, záchvaty a smrť predávkovaním**

DLHODOBÉ ÚČINKY:
- **trvalé poškodenie krvných ciev v srdci a mozgu, vysoký krvný tlak vedúci k srdcovej a mozgovej porážke a smrť**
- **poškodenie pečene, obličiek a pľúc**
- **poškodenie tkaniva nosa — pri šnupaní**
- **problémy s dýchaním — pri fajčení**
- **infekčné choroby a abscesy — pri pichaní ihlou**
- **podvýživa, strata hmotnosti**
- **vážne poškodenie zubov**
- **dezorientácia, apatia, zmätenosť a vyčerpanie**
- **silná psychická závislosť**
- **psychóza**
- **depresia**
- **poškodenie mozgu podobné Alzheimerovej chorobe‡, mozgová porážka, epilepsia**

Ako pervitín ovplyvňuje ľudské životy

Keď ľudia užívajú pervitín, nadobúda droga kontrolu nad ich životmi v rôznej miere. Poznáme tri kategórie užívateľov:

ZRIEDKAVÝ UŽÍVATEĽ:
takýto užívateľ drogu prehĺta alebo šnupe. Jeho cieľom je obyčajne mimoriadna stimulácia – potrebuje zostať dlho hore, aby dokončil nejakú úlohu alebo prácu, prípadne chce potlačiť chuť do jedla a schudnúť. Je len krok od tzv. „záťahov“ (nekontrolované užívanie).

„ZÁŤAHOVÝ“ UŽÍVATEĽ:
pervitín fajčí alebo si ho pichá ihlou. Dostáva tak intenzívnejšiu dávku a zažíva silnejší „rauš“, ktorý je psychicky návykový. Má silný nábeh stať sa častým užívateľom.

ČASTÝ UŽÍVATEĽ:
užívateľ, ktorý je závislý. Celá jeho existencia je zameraná na to, aby sa vyhol „zrúteniu“ a bolestivému vyprchaniu účinku drogy. Aby dosiahol požadovaný účinok, musí brať stále vyššiu a vyššiu dávku. Ako pri ostatných drogách je aj každé pervitínové opojenie vždy slabšie než to predchádzajúce, čo tlačí závislého do tmavej a smrteľnej špirály závislosti.

ŠTÁDIÁ PERVITÍNOVÉJ „SKÚSENOSTI“

1. Prvotnú reakciu — „rauš“ — užívateľ pocíti, keď vyfajčí, vyšnupe alebo si pichne pervitín. Výrazne sa mu zvýši srdcová činnosť, krvný tlak a podstatne sa zrýchli jeho metabolizmus* a pulz. Na rozdiel od „raušu“ pri užívaní cracku, ktorý trvá približne dve až päť minút, môže pervitínový „rauš“ trvať až 30 minút.

2. Po „rauši“ prichádza fáza opojenia. Užívateľ sa často cíti veľmi „múdro“, čo dáva agresívne najavo, rád sa pritom púšťa do hádok, často prerušuje ostatných a dokončuje ich vety. Drogou spôsobené pozmenené vnímanie môže spôsobiť, že sa intenzívne zameria na nejaký bezvýznamný predmet alebo činnosť; môže napríklad aj niekoľko hodín čistiť jedno okno. Tento stav môže trvať 4 — 16 hodín.

* metabolizmus: procesy v tele, ktoré premieňajú jedlo na energiu

3. Záťah, čo je nekontrolované holdovanie droge, znamená, že užívateľ má naliehavú potrebu udržať sa v stave opojenia fajčením, alebo pichnutím si ďalšieho pervitínu. Toto štádium môže trvať 3 — 15 dní. Človek sa počas neho stáva hyperaktívnym — psychicky i fyzicky. Zakaždým, keď užije väčšiu dávku drogy, zažíva ďalší, avšak menej intenzívny „rauš“, až nakoniec necíti ani „rauš“ ani opojenie.

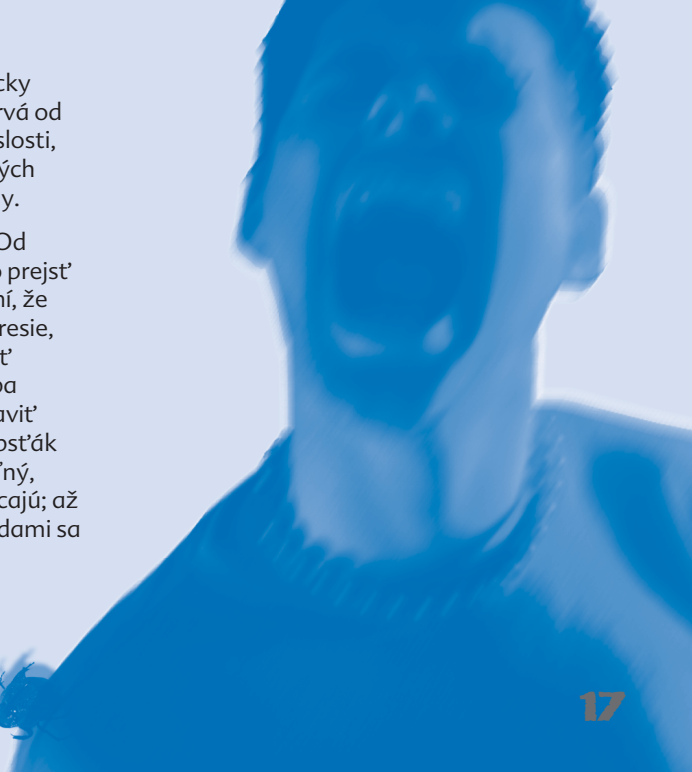
4. Nastáva štádium dojazdu a užívateľ pervitínu je najnebezpečnejší práve v tejto fáze — je to stav, ktorý prichádza na konci záťahu, keď už droga nevyvoláva nijaký účinok. Užívateľ stráca vnímanie vlastnej identity, nakoľko nie je schopný zbaviť sa hrozných pocitov prázdnoty ani neodolateľnej túžby po droge. V tejto fáze je bežné silné svrbenie a užívateľ môže nadobudnúť presvedčenie, že mu pod kožou lozí hmyz. Taktiež je často neschopný zaspať aj niekoľko nocí za sebou, pričom sa často nachádza v úplne psychotickom stave a žije vo vlastnom svete, kde vidí a počuje veci, ktoré nikto iný nevníma. Jeho halucinácie sú natoľko živé, že pôsobia reálne. Takto odrezaný od skutočnej reality môže byť veľmi nepriateľský a nebezpečný voči sebe i ostatným. Riziko sebazmrzačenia je v tejto fáze veľmi veľké.

5. Telo sa „zrúti“ — dochádza k tomu vtedy, keď nie je viac schopné vyrovnať sa so zdrvujúcimi účinkami drogy; zrútenie zvyčajne končí extrémne dlhým spánkom. Aj najhorší a najnásilnejší užívateľ zostáva počas zrútenia takmer bez života. Tento stav môže trvať od jedného do troch dní.

6. Po zrútení sa užívateľ dostáva do ešte horšieho stavu — je vyhladovaný,

dehydrovaný a úplne fyzicky, psychicky i emočne vyčerpaný. Toto štádium trvá od 2 do 14 dní a vedie k ešte väčšej závislosti, pretože „riešením“ týchto nepríjemných pocitov je ďalšia a väčšia dávka drogy.

7. Nastáva štádium absťáku. Od poslednej dávky môže často prejsť 30 až 90 dní, kým si užívateľ uvedomí, že má absťák. Najskôr prichádzajú depresie, strata energie a neschopnosť zažívať radosť. Nasleduje neodolateľná túžba po droge a u užívateľa sa môžu prejaviť samovražedné sklony. Pervitínový absťák je veľmi bolestivý a ťažko zvládnuteľný, preto sa k droge užívatelia často vracajú; až 93% ľudí liečených tradičnými metódami sa k svojmu návyku vráti.



História pervitínu

Pervitín nie je nová droga, ale v posledných rokoch sa kvôli rozvinutým technológiám stal oveľa účinnejší.

Pervitín bol prvýkrát vyrobený v Nemecku v roku 1887, jeho silnejšia a ľahšie vyrobiteľná verzia vznikla v roku 1919 v Japonsku. Kryštalický prášok je rozpustný vo vode, čo z neho urobilo výborného kandidáta na podávanie injekčnou formou.

Počas II. svetovej vojny sa pervitín začal používať masovo, používal sa na oboch stranách frontu ako prostriedok na udržanie bdelosti vojakov. Vo veľkých dávkach ho podávali aj japonským kamikadze pilotom pred ich samovražednými misiami a po vojne dosiahlo injekčné užívanie pervitínu takmer epidemické rozmery — po tom, čo japonská verejnosť získala prístup k jeho armádnym zásobám.

V 50. rokoch 20. storočia bol metamfetamín (pervitín) predpisovaný ako podporný prostriedok pri diétach a ako antidepresívum. Bol ľahko dostupný a dal sa kúpiť bez lekárskeho predpisu ako voľnopredajný stimulant, ako taký ho užívali vysokoškolskí študenti, vodiči kamiónov a atléti; a zneužívanie tejto drogy sa šírilo.

Neskôr, v 60. rokoch, keď sa zvýšila dostupnosť pervitínu aplikovateľného injekčne, sa počet jeho užívateľov

dramaticky zvýšil. V roku 1970 ho vláda USA zaradila medzi nelegálne drogy. Potom začali najväčšiu časť produkcie a distribúcie tejto drogy riadiť americké motorkárske gangy motorkárov. Väčšina jej užívateľov žila v tom čase na vidieku a nemohla si dovoliť drahší kokaín.

V 90. rokoch 20. storočia mexickí priekupníci drog založili obrovské laboratóriá v Kalifornii. Tieto veľké laboratóriá dokážu za jediný víkend vyprodukovať zhruba 23 kg tejto látky, popri nich sa však začali objavovať aj menšie súkromné laboratóriá v kuchyniach a bytoch, z čoho pochádza aj názov takto vyrobeného pervitínu — „domáci“. Z Kalifornie sa droga začala šíriť po celých Spojených štátoch a do Európy — vrátane Slovenskej republiky. Na ázijskom kontinente sa najviac tejto drogy vyrába v Thajsku, Mjanmarsku a Číne.

Kamikadze piloti dostávali pervitín pred svojimi samovražednými misiami.

Pravda o drogách

Drogy sú v podstate jedy. Účinok je podmienený množstvom, ktoré si vezmeš.

Malé množstvo stimuluje (zrýchli ťa a naštartuje). Väčšie množstvo účinkuje ako sedatívum (spomalí ťa). A ešte väčšie množstvo spôsobí otravu a môže ťa zabiť.

Toto platí pre každú drogu. Rozdiel je len v množstve, ktoré je potrebné na dosiahnutie určitého účinku.

Mnohé drogy však so sebou nesú ešte ďalšie riziko: majú priamy dopad na myseľ. Môžu skresliť pohľad človeka na dianie okolo neho, v dôsledku čoho sa môže správať čudne, iracionálne, nevhodne a dokonca deštruktívne.

Drogy blokujú všetky pocity — žiaduce aj nežiaduce. Poskytnú síce krátkodobú pomoc tým, že uľavia od bolesti, ale zároveň ničia schopnosti a ostražitosť a zatemňujú myslenie.

Lieky sú drogy, ktorých cieľom je zrýchliť alebo spomaliť, alebo zmeniť činnosť telesných funkcií v snahe tieto funkcie zlepšiť. Niekedy sú potrebné. Avšak sú to stále len drogy: účinkujú ako stimulanty alebo sedatíva a privysoké dávky ťa môžu zabiť. Takže ak neužívaš lieky tak, ako by sa mali užívať, môžu byť rovnako nebezpečné ako nelegálne drogy.

Skutočným riešením je poznať fakty a nie začať užívať drogy.

PREČO ĽUDIA UŽÍVAJÚ DROGY?

Ľudia užívajú drogy preto, že chcú vo svojom živote niečo zmeniť.

Tu je niekoľko vecí, ktoré mladí ľudia uviedli ako dôvody, prečo začali brať drogy:

- zapadnúť do kolektívu
- únik, uvoľniť sa
- únik z nudy
- vyzerať dospelo
- rebelovať
- experimentovať

Myslia si, že drogy sú riešením. Avšak napokon sa stanú ich problémom.

Nech už je postaviť sa vlastným problémom akokoľvek ťažké, následky užívania drog sú vždy horšie než problém, ktorý sa nimi človek snaží vyriešiť. Skutočným riešením je poznať fakty a nie začať užívať drogy.

ZDROJE:

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction, Statistical Bulletin 2008

Interpol report on Methamphetamine, 27 September 2005

"Methamphetamine Facts & Figures," Office of National Drug Control Policy, 2008

Narconon International information on methamphetamine, www.narconon.org

Newsweek, "The Meth Epidemic: Inside America's New Drug Crisis," 8 August 2005

State of Hawaii, Office of Lt. Governor news release, 31 October 2007

"County knocks meth use," 9 July 2008, SignonSanDiego.com

Substance Abuse and Mental Health Services Administration news release, 15 February 2008

United Nations Office of Drugs and Crime report on Methamphetamine, 1998

Youth Risk Behavior Surveillance System 2007 study, Centers for Disease Control and Prevention

U.S. Drug Enforcement Administration report on Methamphetamine, October 2005

U.S. National Institute on Drug Abuse report on Methamphetamine, May 2005

United Nations Office on Drugs and Crime World Drug Report 2008

"National Methamphetamine Threat Assessment 2008," National Drug Intelligence Center, U.S. Department of Justice

Európska správa o drogách 2018

Európsky školský prieskum o alkohole a iných drogách v SR 2015 (ESPAD)

Národné centrum zdravotníckych informácií — Správa o liečbe užívateľa drog v SR 2014

FOTOGRAFIE:
Strana 2: Corbis; Strana 3: istock.com/Lou Oats; Strana 5: Tváre pervitínu; Strana 6: DEA/vpravo dolu: kryštalický pervitín; Strana 12: Courtesy Attorney General's Office, Taswell County, Illinois/ right: pervitínový užívateľ 1998-2004.

Milióny výtlačkov brožúrok ako je táto v 22 rôznych jazykoch boli rozdané ľuďom po celom svete. Ako sa na ulici objavujú nové drogy a ako sa o ich účinkoch dozvedáme nové informácie, vydané brožúrky aktualizujeme a vytvárame nové.

Brožúrky vydáva Drug-Free World, nezisková verejnoprospešná organizácia so sídlom v Los Angeles v Kalifornii.

Táto nadácia poskytuje svojej medzinárodnej sieti, zameranej na prevenciu užívania drog, vzdelávacie materiály, poradenstvo a koordinuje ju. Pracuje s mládežou, rodičmi, pedagógmi, občianskymi združeniami a vládnymi organizáciami — s každým, kto má záujem pomáhať ľuďom viesť život bez drog.

FAKTY, KTORÉ MUSÍŠ POZNAŤ

Táto brožúrka je jednou zo série publikácií, ktoré zverejňujú fakty o marihuane, alkohole, extáze, kokaíne, crack kokaíne, pervitíne a jeho kryštalickej forme, inhalátoch, heroíne, LSD a o zneužívaní liekov na lekársky predpis. Kto si tieto informácie prečíta, dozvie sa o drogách dosť na to, aby sa dokázal rozhodnúť pre život bez nich.

Ak chceš získať viac informácií alebo viac výtlačkov tejto alebo ďalších brožúrok z tejto série, kontaktuj:

Slovensko bez drog, o.z.

www.slovenskobezdrog.sk info@slovenskobezdrog.sk

Foundation for a Drug-Free World
6331 Hollywood Boulevard, 90028,
Los Angeles, California, USA

www.drugfreeworld.org • e-mail: info@drugfreeworld.org
Phone: 1-888 NO TO DRUGS (1-888-668-6378)

© 2009, 2019 Foundation for a Drug-Free World. Všetky práva vyhradené. Logo nadácie je ochranná známka, ktorej vlastníkom je Foundation for a Drug-Free World. Item#20841-6-SLOVAK