

PRAVDA O KRYŠŤALICKOM METAMFETAMÍNE

a Metamfetamíne

Perník
Sklo
Speed
Pervitin
Piko
Kryštál

slovenskobeزدrog.sk

PREČO BOLA VYDANÁ TÁTO BROŽÚRKA

Vo svete sa o drogách veľa hovorí — na uliciach, v školách, na internete a v TV. Niečo z toho je pravda, niečo zase nie.

Veľa z toho, čo ľudia o drogách počujú, pochádza od tých, ktorí ich predávajú. Polepšení drogoví dileri priznali, že by boli povedali čokoľvek, len aby iní drogy kúpili.

Nenechajte sa oklamať. Na to, aby ste sa vyhli závislosti od drog a aby ste mohli pomôcť svojim priateľom, potrebujete pravdivé fakty. To je dôvod, prečo sme pre vás pripravili túto brožúrku.

Vaša spätná väzba je pre nás veľmi dôležitá, a preto sa tešíme na vaše podnety. Môžete nás navštíviť na stránke **slovenskobezdrog.sk** a poslať nám e-mail na **info@slovenskobezdrog.sk**

ČO JE KRYŠTALICKÝ METAMFETAMÍN?

Kryštalický metamfetamín je jedna z foriem metamfetamínových drog.

Metamfetamín je biela kryštalická droga, ktorú ľudia užívajú šnupaním (vdychovanie cez nos), fajčením alebo vpichovaním ihlou. Niektorí ju užívajú i orálne, no všetky formy užívania spôsobujú silnú túžbu znova brať drogu, pretože vytvára falošný pocit šťastia a duševnej pohody — nával pocitu veľkého sebavedomia, hyperaktivity a energie. Človek zažíva aj zníženú chuť do jedla. Tieto účinky trvajú zväčša 6 — 8 hodín, no môžu trvať aj 24 hodín.

Prvá skúsenosť môže priniesť určité potešenie, no metamfetamín už od prvej dávky ničí život užívateľa.



ČO JE METAMFETAMÍN?

Metamfetamín je nelegálna droga podobne ako kokaín a iné tvrdé drogy predávané na ulici. Má veľa prezývok — piko, péčko, perník alebo speed, čo je jeho najbežnejší názov. (Pozri stranu 7 so

zoznamom slangových názvov.)

Kryštalický metamfetamín užívajú ľudia v rôznom veku, ale najčastejšie sa užíva ako „klubová droga“ — na večierkoch v nočných kluboch alebo na tanečných večierkoch.

Najpoužívanéjšie slangové názvy sú ľad alebo sklo.

Ako v prípade všetkých ostatných drog, aj metamfetamín je nebezpečná a silná chemikália, ktorá sa najskôr správa ako stimulant, no neskôr začne



systematicky ničiť vaše telo. Preto sa spája s vážnymi zdravotnými stavmi, vrátane straty pamäti, agresie, psychotického správania sa a možného poškodenia srdca a mozgu.

Je vysoko návykový, spaľuje telesné rezervy a vytvára zničujúcu závislosť, ktorá sa dá utíšiť jedine stále väčším množstvom drogy.

Účinok kryštalického metamfetamínu je veľmi silný a mnoho užívateľov hovorí, že sa stali závislými už po prvej dávke. „Skúsil som to raz a bum! Bol som závislý,“ povedal jeden z užívateľov metamfetamínu, ktorý stratil svoju rodinu, priateľov, profesiu hudobníka a skončil ako bezdomovec.

Z toho plyní, že sa jedná o jednu z najťažšie liečiteľných drogových závislostí a mnohí v jej pasci umierajú.

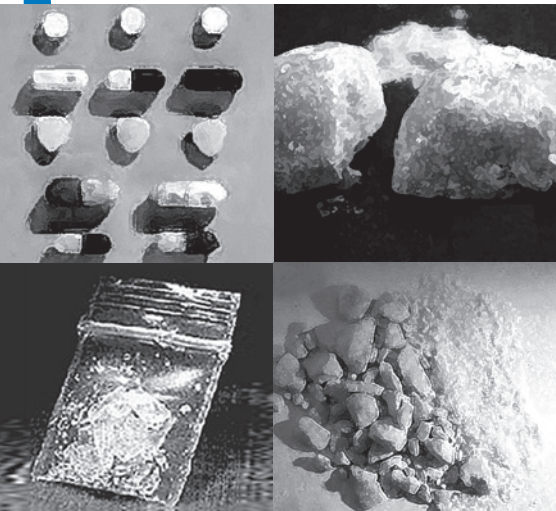


**Užívateľka
metamfetamínu
v roku 2002**

a po 2,5 roku

Skryštalickým metamfetamínom som začala, keď som maturovala na strednej. Pred koncom prvého semestra na výške sa droga pre mňa stala takým veľkým problémom, že som musela nechať školu. Vyzerala som, akoby som mala ovčie kiahne, hodiny som stála pred zrkadlom a čumela na svoj obraz. Celý čas som strávila na metamfetamíne alebo jeho zháňaním. — Anne Marie

Ako VYZERÁ METAMFETAMÍN?



Metamfetamín sa zvyčajne vyskytuje vo forme bieleho kryštalického prášku, ktorý je bez zápachu, má horkú chuť a je ľahko rozpustný vo vode či alkohole. Máva však aj iné farby, napríklad hnedú, sivožltú, oranžovú či dokonca ružovú. Prášok môže byť zlisovaný do formy tabliet. Ako už bolo spomenuté, môže sa šnupať, fajčiť alebo pichať injekčne. Kryštalický metamfetamín sa vyskytuje vo forme väčších priehľadných kryštálikov pripomínajúcich ľad a najčastejšie sa fajčí.



SLANGOVÉ NÁZVY PRE **METAMFETAMÍN**

Metamfetamín a kryštálický metamfetamín mávajú rôzne mená:

METAMFETAMÍN

- Piko
- Speed
- Spíd
- Péčko
- Perník
- „Likvid“

KRYŠTALICKÝ METAMFETAMÍN

- Ľad
- Sklo
- Kryštál

Z ČOHO SA VYRÁBA METAMFETAMÍN?

Metamfetamín je syntetická (vyrobená človekom) chemikália, na rozdiel od kokaínu, ktorý sa získava z rastliny.

Metamfetamín sa bežne vyrába v malých, utajených laboratóriách miešaním rôznych foriem amfetamínu (ďalší stimulant) alebo iných derivátov spolu s ďalšími chemikáliami, aby sa zvýšil účinok drogy. Často sa ako základ na výrobu metamfetamínu používajú bežné tabletky proti nádche. Pri „varení“ metamfetamínu sa z týchto tabliet uvoľňujú účinné zložky a na zvýšenie účinku sa kombinujú s chemikáliami ako akumulátorová kyselina,

čističe odtokov, oleje do lúč a nemrznúce zmesi.

Tieto nebezpečné chemikálie môžu vybuchnúť, a pretože výrobcami sú väčšinou samotní užívatelia a tí sú zvyčajne dezorientovaní, často bývajú ťažko popálení, zmrazení alebo zabíjajú výbuchom svojich produktov. Takéto nehody ohrozujú aj ostatných obyvateľov v okolitých domoch alebo budovách.

Ilegálne laboratória vytvárajú množstvo toxického odpadu – výroba pol kilogramu metamfetamínu vyprodukuje dva a pol kila odpadu. Ľudia, ktorí sú vystavení účinkom tohto odpadu, môžu ochorieť alebo sa otráviť.

Sociálne dávky nepostačovali na pokrytie našej závislosti a podporu syna, tak sme náš prenajatý dom premenili na metamfetamínové laboratórium. V chladničke sme skladovali toxické látky a nenapadlo nám, že by mohli preniknúť aj do jedla.

A keď som dala svojmu trojročnému synovi syr z chladničky, netušila som, že mu dávam otrávené jedlo. Bola som príliš vysmažená, aby som si všimla (po 12 hodinách), že môj syn je smrteľne chorý. Ale aj potom mi trvalon ešte ďalšie dve hodiny, kým som zistila, ako ho dostať do nemocnice vzdialenej 7 kilometrov. **KEĎ SOM PRIŠLA NA POHOTOVOŠŤ, LEKÁRI UŽ IBA SKONŠTATOVALI JEHO SMRŤ** na otravu hydroxidom amónnym – jednou z chemikálií, ktoré sme používali na výrobu drogy – Melanie

Laboratórium
kryštalického
metamfetamínu



CELOSVETOVÁ EPIDÉMIA ZÁVISLOSTI

Úrad OSN pre drogy a kriminalitu odhaduje, že celosvetová produkcia amfetamínových drog, medzi ktoré patrí i metamfetamín, sa každoročne pohybuje okolo 500 ton a má približne 24,7 miliónov konzumentov.

Na Slovensku je podľa odhadu 20 900 užívateľov pervitínu (Výročná správa Národného monitorovacieho strediska pre drogy a drogové závislosti, 2007).

Bol zaznamenaný nárast skúseností s drogami u detí do 13 rokov. S pervitínom (amfetamínmi) malo v roku 2003 skúsenosť

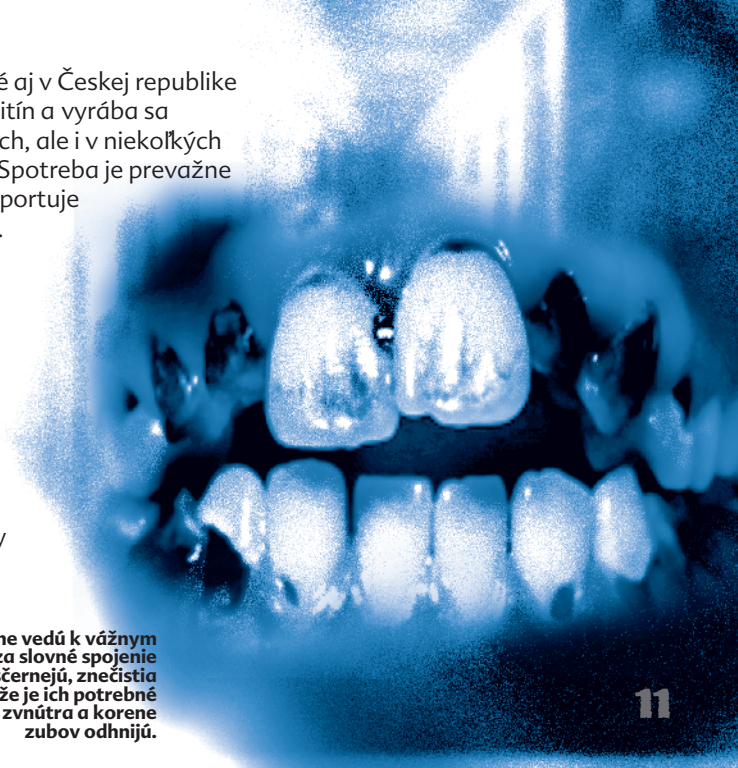
7,1% detí a v roku 2007 už 12,4%. Opakovanú skúsenosť s pervitínom alebo opiátmi malo 7 200 dospelých (15 – 19 rokov).

Množstvo pacientov prijatých na protidrogové liečenie amfetamínovej a metamfetamínovej závislosti sa v USA vyšplhalo z 3% v roku 1996 na 9% v roku 2006. V niektorých štátoch, ako Havaj, zaznamenali, že v roku 2007 až 48% ľudí, ktorí vyhľadali pomoc pri liečbe alkoholovej a drogovej závislosti, boli užívatelia metamfetamínu.

Užívanie tejto drogy je rozšírené aj v Českej republike a na Slovensku. Nazýva sa Pervitín a vyrába sa v malých utajených laboratóriách, ale i v niekoľkých väčších, tajných laboratóriách. Spotreba je prevažne domáca, no droga sa taktiež exportuje do iných častí Európy a Kanady. V Česku, Švédsku, Fínsku, Litve a na Slovensku je 20 – 60% z tých, ktorí vyhľadali pomoc na protialkoholickom a protidrogovom liečení, závislých od amfetamínu a metamfetamínu.

V Juhovýchodnej Ázii sa metamfetamín najbežnejšie vyskytuje vo forme malej pilulky – v Thajsku nazývanej „Yaba“ a na Filipínach „Shabu“.

Toxické zložky v metamfetamíne vedú k vážnym zubným kazom, z čoho pochádza slovné spojenie „metamfetamínové ústa“. Zuby sčernajú, znečistia sa a začnú hniť až do takej miery, že je ich potrebné vytrhnúť. Zuby a dasná sa zničia zvnútra a korene zubov odhnijú.



SMRTELNÉ ÚČINKY METAMFETAMÍNU

Krátkodobé a dlhodobé účinky na človeka

Počas užívania kryštalického metamfetamínu sa vytvára falošný pocit duševnej pohody a energie, a tak človek pod jeho vplyvom bude namáhať svoje telo viac, než môže zvládnuť. Preto jeho užívatelia môžu po odznení účinkov pocítiť vážne „zrútenie“ alebo fyzický či mentálny kolaps.

Pri opakovanom užívaní drogy sa prirodzený pocit hladu znižuje, a tak človek môže nadmerne chudnúť. Medzi negatívne účinky patrí aj narušený spánok, hyperaktivita, nevoľnosť, falošný pocit sily, zvýšená agresivita a podráždenosť.



1979



1989



1991



2001



1998



2004

Otravný účinok kryštalického metamfetamínu sa odráža na zjazvených a predčasne zostarnutých tvárach tých, ktorí ho užívajú:

ŠKODA PO METAMFETAMÍNE

Medzi ostatné negatívne účinky zahrňame aj nespavosť, zmätenosť, halucinácie, úzkosť a paranoju*. V niektorých prípadoch môžu nastať kŕče vedúce až k smrti.

Dlhodobé poškodenie

Pri dlhodobom užívaní môže metamfetamín spôsobiť nenávratné poškodenie organizmu: zvýšený srdcový tep a krvný tlak; poškodené srdcové a mozgové cievy, čo môže viesť k infarktu či arytmií, ktorá zase zapríčiňuje kardiovaskulárny† kolaps alebo smrť; ďalej poškodenie pečene, obličiek a pľúc.

Užívatelia môžu utrpieť poškodenie mozgu, vrátane straty pamäti a rastúcej neschopnosti abstraktne myslieť. Tí, čo sa závislosti zbavia, bývajú vystavení výpadkom pamäti a extrémnym výkyvom nálady.

* paranoja: podozrievavosť, nedôvera alebo strach z iných ľudí.

† kardiovaskulárny: súvisiaci so srdcom a cievami.

‡ Alzheimerova choroba: choroba postihujúca časť populácie starších ľudí sprevádzaná stratou pamäti.

KRÁTKODOBÉ ÚČINKY

- Strata chuti do jedla
- Zvýšený srdcový tep, tlak krvi aj telesná teplota
- Rozšírené zreničky
- Narušený rytmus spánku
- Nevoľnosť
- Zvláštne, nevypočítateľné, niekedy násilnícke správanie
- Halucinácie, nadmerné vzrušenie, podráždenosť
- Panika a psychóza
- Kŕče, záchvaty a smrť predávkovaním

DLHODOBÉ ÚČINKY

- Trvalé poškodenie krvných ciev v srdci a mozgu, vysoký krvný tlak vedúci k srdcovej

a mozgovej porážke a smrť

- Poškodenie pečene, obličiek a pľúc
- Poškodenie tkaniva nosa – pri šnupaní
- Problémy s dýchaním – pri fajčení
- Infekčné choroby a abscesy – pri pichaní ihlou
- Podvýživa, strata hmotnosti
- Vážne poškodenie zubov
- Dezorientácia, apatia, zmätenosť a vyčerpanie
- Silná psychologická závislosť
- Psychóza
- Depresia
- Poškodenie mozgu podobné Alzheimerovej chorobe‡, mozgová porážka, epilepsia

AKO METAMFETAMÍN OVPLYVNÚJE ĽUDSKÉ ŽIVOTY

Ked ľudia užívajú metamfetamín, nadobúda droga kontrolu nad ich životmi v rôznych stupňoch. Poznáme tri kategórie užívania:

Zriedkavé užívanie: prehĺtanie alebo šnupanie, zvyčajne s cieľom mimoriadnej stimulácie. Užívateľ môže zostať dlho hore, aby dokončil nejakú úlohu alebo prácu, prípadne chce potlačiť chuť do jedla a schudnúť. Užívatelia sú o stupeň nižšie pred flámovými (nekontrolovateľnými) užívateľmi.

Flámové užívanie (záťahy): fajčenie alebo pichanie ihlou. Vďaka tomu užívatelia dostávajú väčšiu dávku a zažívajú intenzívnejší „nášlap“, ktorý je psychologicky návykový. Sú na pokraji nadmerného užívania.

Nadmerné užívanie: užívatelia sú závislí, často nazývaní „spídové týpky“. Celá ich existencia je zameraná na vyhýbanie sa „zrúteniu“ a bolestivému vyprchaniu účinku drogy. Aby dosiahli požadovaný „nášlap“, musia brať stále vyššiu dávku. Ale ako to chodí pri každej droge, každý drogový úlet je menší než ten predchádzajúci, čo tlačí závislého do tmavej a smrteľnej špirály závislosti.



STUPNE METAMFETAMÍNOVEJ „SKÚSENOSTI“

1 Nášlap — Nášlap je prvotná reakcia, ktorú užívateľ cíti, keď fajčí, šnupe alebo si pichá metamfetamín. Počas nášlapu sa výrazne zvýši tep srdca, krvný tlak a pulz užívateľa, a výrazne sa zrýchli jeho metabolizmus*. Na rozdiel od nášlapu pri užívaní cracku, ktorý trvá približne dve až päť minút, metamfetamínový nášlap môže trvať až 30 minút.

2 Úlet — Po „nášlape“ nasleduje „úlet“, niekedy tiež nazývaný výsmah. Počas úletu sa užívateľ často cíti veľmi „múdro“, čo dáva agresívne najavo, rád sa pritom púšťa do hádok, často prerušuje ostatných a dokončuje ich vety. Drogou spôsobené zmenené vnímanie môže spôsobiť, že sa intenzívne zameria na nejaký bezvýznamný predmet alebo činnosť; bude napríklad čistiť to isté

* metabolizmus: procesy v tele, ktoré premieňajú jedlo na energiu.

okno aj niekoľko hodín. V krajných prípadoch môže tento stav trvať 4 – 16 hodín.

3 Zátah, flám — Zátah je nekontrolované užívanie drogy alebo alkoholu. Spája sa s užívateľovou naliehavou potrebou dosiahnuť tento stav fajčením, šnupaním alebo pichaním si väčšieho množstva metamfetamínu. Zátah môže trvať 3 – 15 dní. Počas neho sa človek stáva hyperaktívnym, a to psychicky i fyzicky. Zakaždým, keď užívateľ užije väčšiu dávku drogy, zažíva ďalšie, avšak menšie nášlapy, až nakoniec necíti ani nášlap ani úlet.

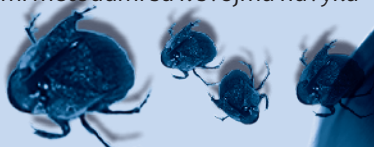
4 Dojazd — Užívateľ metamfetamínu je najnebezpečnejší práve v tejto fáze — je to stav, ktorý prichádza na konci zátahu, keď už metamfetamín nespôsobuje ani nášlap ani úlet. A užívateľ neschopný zbaviť sa hrozných pocitov prázdnoty a žiadosti po droge, stráca

zmysel vlastnej identity. Bežným javom je intenzívne svrbenie a užívateľ začína byť presvedčený, že mu pod kožou loží hmyz. Užívateľ je v tomto štádiu často neschopný zaspať aj niekoľko nocí za sebou, pričom sa často nachádza v úplne psychotickom stave a žije vo svojom vlastnom svete, kde vidí a počuje veci, ktoré nikto iný nemôže vnímať. Jeho halucinácie sú natoľko živé, že pôsobia reálne. Takto odrezaný od skutočnej reality môže byť užívateľ veľmi nepriateľský a nebezpečný voči sebe i ostatným. Riziko sebazmračenia je v tejto fáze veľmi veľké.

5 Zrútenie — nastáva, keď sa telo „zrúti“ a nie je viac schopné vyrovnať sa so zdrvujúcimi účinkami drogy; zrútenie zvyčajne končí extrémne dlhým spánkom. Aj najhorší a najnásilnejší užívateľ zostáva počas zrútenia takmer bez života. Tento stav môže trvať od jedného do troch dní.

6 Metamfetamínová opica — po zrušení sa užívateľ dostáva do ešte horšieho stavu, je vyhladovaný, dehydrovaný a úplne fyzicky, psychicky i emočne vyčerpaný. Toto štádium trvá od 2 do 14 dní a vedie k ešte väčšej závislosti, pretože „riešením“ týchto nepríjemných pocitov je ďalšia a väčšia dávka drogy.

7 Absták — často môže prejsť 30 až 90 dní od poslednej dávky, kým si užívateľ uvedomí, že má absták. Najskôr prichádzajú depresie, strata energie a neschopnosť zažívať radosť. Nasleduje obrovská túžba po droge a u užívateľa sa môžu prejavovať samovražedné sklony. Metamfetamínový absták je veľmi bolestivý a ťažko zvládnuteľný, preto sa k droge užívatelia často vracajú; až 93% ľudí liečených tradičnými metódami sa k svojmu návyku vracia.



HISTÓRIA METAMFETAMÍNU

Metamfetamín nie je nová droga, hoci sa v posledných rokoch vďaka rozvinutým technológiám stal oveľa účinnejším.

Amfetamín prvýkrát vyrobili v Nemecku v roku 1887, jeho silnejšia a ľahšie vyrobitelná verzia vznikla v roku 1919 v Japonsku. Kryštálikový prášok je rozpustný vo vode, čo z metamfetamínu urobilo výborného kandidáta na podávanie injekčnou formou.

Počas II. svetovej vojny sa metamfetamín začal používať masovo, používal sa na oboch stranách frontu ako prostriedok na udržanie bdlosti vojakov. Vo veľkých dávkach ho podávali aj

japonským kamikadze pilotom pred ich samovražednými misiami a po vojne dosiahlo injekčné užívanie metamfetamínu takmer epidemické rozmery po tom, čo japonská verejnosť získala prístup k jeho armádnym zásobám.

V 50-tych rokoch 20. storočia bol metamfetamín predpisovaný ako podporný prostriedok pri diétach a ako antidepresívum. Bol ľahko dostupný a dal sa kúpiť bez lekárskeho predpisu ako voľnopredajný stimulant, ako taký ho užívali vysokoškolskí študenti, vodiči kamiónov a atléti; a zneužívanie drogy sa šírilo.

V 60-tych rokoch 20. storočia, v čase keď sa zvýšila dostupnosť metamfetamínu

aplikovateľného injekčne, sa počet jeho užívateľov dramaticky zvýšil. Neskôr, v roku 1970 ho vláda USA zaradila medzi nelegálne drogy. Väčšinu produkcie a distribúcie tejto drogy začali kontrolovať americké gangy motorkárov. Väčšina jej užívateľov žila v tom čase na vidieku a nemohla si dovoliť značne drahší kokaín.

V 90-tych rokoch 20. storočia mexickí priekupníci drog zriadili obrovské laboratóriá v Kalifornii. Tieto veľké laboratóriá dokážu za jediný víkend vyprodukovať zhruba 23 kg tejto látky, popri nich sa však začali objavovať aj menšie súkromné laboratóriá v kuchyniach a bytoch, z čoho pochádza aj názov takto vyrobenej drogy – „kuchynská/od sporáka“. Z Kalifornie sa droga začala šíriť do celých Spojených štátov a do Európy – vrátane Slovenskej republiky. Na ázijskom kontinente sa najviac tejto drogy vyrába v Thajsku, Mjanmarsku a Číne.

**Kamikadze
piloti dostávali
metamfetamín
pred svojimi
samovražednými
misiami.**



Pravda o drogách

Drogy sú v podstate jedy. Ich účinok určuje užité množstvo.

Malé množstvo stimuluje (zrýchli a naštartuje vás). Väčšie množstvo účinkuje ako sedatívum (spomalí vás). A ešte väčšie množstvo spôsobí otravu a môže človeka zabiť.

Toto platí pre každú drogu. Líšia sa iba množstvom potrebným na dosiahnutie príslušného účinku.

Ale mnohé drogy spôsobujú aj niečo iné: priamo ovplyvňujú myseľ. Môžu skresliť pohľad človeka na dianie okolo neho, následkom čoho môže byť konanie daného človeka čudné, iracionálne, nenáležité a dokonca deštruktívne.

Drogy blokujú všetky pocity — tie žiaduce aj tie nežiaduce. Takže drogy síce poskytujú krátkodobú pomoc tým, že uľavujú od bolesti, zároveň však ničia schopnosti a ostražitosť človeka a zatemňujú jeho myslenie.

Lieky sú drogy, ktorých cieľom je zrýchliť alebo spomaliť, alebo zmeniť činnosť telesných funkcií v snahe tieto funkcie zlepšiť. Niekedy sú potrebné. Avšak stále sú to drogy: účinkujú ako stimulanty alebo sedatíva a privysoké dávky vás môžu zabiť. Takže ak neužívate lieky tak, ako by sa mali užívať, môžu byť rovnako nebezpečné ako nelegálne drogy.

**Skutočným riešením je
poznať fakty a nie začať
užívať drogy.**



PREČO ĽUDIA UŽÍVAJÚ DROGY?

Ľudia užívajú drogy, pretože chcú vo svojom živote niečo zmeniť.

Tu je niekoľko príčin, prečo mladí ľudia užívajú drogy:

- Aby zapadli do kolektívu
- Aby unikli alebo sa uvoľnili
- Aby sa zbavili nudy
- Aby vyzerali dospelo
- Aby sa vzopreli spoločenským pravidlám
- Aby experimentovali

Myslia si, že drogy sú riešením. Avšak napokon sa drogy stanú ich problémom.

Akokoľvek ťažké môže byť čeliť vlastným problémom, následky užívania drog sú vždy horšie než problém, ktorý sa človek snaží nimi vyriešiť. Skutočným riešením je poznať fakty a nie začať užívať drogy.



REFERENCIE

Údaje, ktoré sú použité v tejto brožúrke, pochádzajú z týchto zdrojov:

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction, Statistical Bulletin 2008

Interpol report on Methamphetamine, 27 September 2005

„Methamphetamine Facts & Figures,“ Office of National Drug Control Policy, 2008

Narconon International information on methamphetamine, www.narconon.org

Newsweek, „The Meth Epidemic: Inside America's New Drug Crisis,“ 8 August 2005

Prieskum ESPAD — Európskej školskej štúdie o alkohole a iných drogách — 2007

„County knocks meth use,“ 9 July 2008, SignonSanDiego.com

Substance Abuse and Mental Health Services Administration news release, 15 February 2008

United Nations Office of

Drugs and Crime report on Methamphetamine, 1998

Youth Risk Behavior Surveillance System 2007 study, Centers for Disease Control and Prevention

U.S. Drug Enforcement Administration report on Methamphetamine, October 2005

U.S. National Institute on Drug Abuse report on Methamphetamine, May 2005

United Nations Office on Drugs and Crime World Drug Report 2008

„National Methamphetamine Threat Assessment 2008,“ National Drug Intelligence Center, U.S. Department of Justice

FOTOGRAFIE:
Strana 2: Corbis;
Strana 3: istock.com/Lou Oats;
Strana 5: Tváre metamfetamínu;
Strana 6: DEA/vpravo dolu: kryštalický metamfetamín;
Strana 12: Courtesy Attorney General's Office, Tazwell County, Illinois/
right: metamfetamínový užívateľ 1998-2004.

Milióny výtlačkov brožúrok ako je táto v 22 rôznych jazykoch boli rozdane ľuďom po celom svete. Ako sa na ulici objavujú nové drogy a ako sa o ich účinkoch dozvedáme nové informácie, vydané brožúrky aktualizujeme a vytvárame nové.

Brožúrky vydáva Nadácia Svet bez drog, nezisková verejnoprospešná organizácia so sídlom v Los Angeles v Kalifornii.

Nadácia poskytuje svojej medzinárodnej sieti, zameranej na prevenciu užívania drog, vzdelávacie materiály, poradenstvo a koordinuje ju. Pracuje s mládežou, rodičmi, pedagógmi, občianskymi združeniami a vládnymi organizáciami — s každým, kto má záujem pomáhať ľuďom viesť život bez drog.

FAKTY, KTORÉ MUSÍTE POZNAŤ

Táto brožúrka je jednou zo série publikácií, ktoré prinášajú fakty o marihuane, alkohole, extáze, kokaíne, crack kokaíne, metamfetamíne a kryštalickom metamfetamíne, inhalantoch, heroíne, LSD a o zneužívaní liekov na lekársky predpis. Keď si ich človek prečíta, dozvie sa o drogách dosť na to, aby sa dokázal rozhodnúť pre život bez nich.

Ak chcete získať viac informácií alebo viac výtlačkov tejto alebo ďalších brožúrok z tejto série, kontaktujte:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA

drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
1-888 NOTODRUGS
(1-888-668-6378)

Slovensko bez drog, o.z.
Žilinská 8
811 05 Bratislava

info@slovenskobezdrog.sk
www.slovenskobezdrog.sk