

PRAVDA O

KOKAÍNE

Sneh

Púder

Kokos

Cukor

slovenskobezdrog.sk

PREČO BOLA VYDANÁ TÁTO BROŽÚRKA

Vo svete sa o drogách veľa hovorí – na uliciach, v školách, na internete a v TV. Niečo z toho je pravda, niečo zase nie.

Veľa z toho, čo ľudia o drogách počujú, pochádza od tých, ktorí ich predávajú. Polepšení drogoví díleri priznali, že by boli povedali čokoľvek, len aby iní drogy kúpili.

Nenechajte sa oklamať. Na to, aby ste sa vyhli závislosti od drog a aby ste mohli pomôcť svojim priateľom, potrebujete pravdivé fakty. To je dôvod, prečo sme pre vás pripravili túto brožúrku.

Vaša spätná väzba je pre nás veľmi dôležitá, a preto sa tešíme na vaše podnety. Môžete nás navštíviť na stránke **slovenskobezdrog.sk** a poslať nám e-mail na **info@slovenskobezdrog.sk**.

ČO JE KOKAÍN?

Slovo *kokaín* označuje drogu vyskytujúcu sa v práškovej alebo kryštalickej forme*. Prášok sa zvyčajne zmiešava s inými látkami ako kukuričný škrob, mastencový prach a/alebo cukor, či inými drogami ako novokaín (lokálne anestetikum) alebo amfetamíny.

Získava sa z lístkov koky a pôvodne bol vyvinutý ako analgetikum. Zväčša sa šnupe a prášok je absorbovaný do krvného obehu cez nosné tkanivo. Môže sa tiež prijímať spolu s potravou alebo sa vtiera do ďasien.

Kvôli rýchlejšiemu vstrebaniu drogy do tela si ju užívatelia podávajú injekčne, no táto cesta podstatne zvyšuje riziko predávkovania. Inhalovanie dymu alebo výparov urýchľuje absorpciu s menším zdravotným rizikom, než keď je droga podávaná injekčne.

* Vo svojej kryštalickej forme sa kokaín nazýva crack. Viď tiež brožúrka *Pravda o cracku*, ktorá je súčasťou tejto série.

SMRTIACI BIELY PRÁŠOK

Kokaín je jednou z najnebezpečnejších drog, aké človek pozná. Preukázalo sa, že ak raz niekto začne túto drogu užívať, tak je preňho takmer nemožné dostať sa z jej fyzického i duševného područia. Fyzicky stimuluje kľúčové receptory (nervové zakončenia, ktoré zaznamenávajú zmeny v tele) v mozgu, ktoré vyvolávajú eufóriu, a na tú si užívateľ rýchlo vyvinie toleranciu. Len vyššie dávky a častejšie užívanie môžu navodiť rovnaký účinok.

V súčasnosti je kokaín predmetom celosvetového multi-miliardového obchodu. Jeho užívateľmi sú ľudia rôzneho veku, povolania a sociálnych vrstiev, dokonca

i školáci – vrátane malých osemročných detí.

Užívanie kokaínu môže viesť k smrti spôsobenej zlyhaním činnosti dýchacej sústavy, mozgovou alebo srdcovou porážkou či krvácaním do mozgu. Matkám závislým od kokaínu sa rodia deti s vrodenu závislosťou. Mnohé z nich trpia vrodеныmi poruchami a mnohými inými problémami.

Napriek všetkým týmto hrozbám je konzumácia kokaínu na vzostupe – pravdepodobne preto, že pre užívateľov je ťažké dostať sa z nastúpenej temnej cesty vedúcej k závislosti.

SLANGOVÉ NÁZVY:

Z množstva slangových názvov kokaínu používaných v dnešnej dobe sú najbežnejšie:

- Koks
- Sneh
- Biely

Možno veríte, že kokaín vám pomôže zosilniť vaše vnemy, že vám umožní prekonať samých seba a že s jeho pomocou budete schopní veci kontrolovať. To je hlúpy nezmysel. Po chvíli prestanete platiť účty, umývať sa, vykašlete sa na priateľov, **RODINU. ZOSTANETE BEZBRANNÍ A SAMI.**
— Nigel



MEZIZINÁRODNÉ ŠTATISTIKY

Kokaín je druhou najviac pašovanou nelegálnou drogou na svete.

Najnovšie výskumy dokazujú, že množstvo zabaveného kokaínu stúpa, dosahujúc 756 metrických ton, pričom najväčšie množstvo drogy bolo zachytené v Južnej Amerike, po ktorej nasleduje Severná Amerika.

Podľa Európskeho monitorovacieho centra drog a drogových závislostí je kokaín druhou najpoužívanejšou nelegálnou drogou v Európe. Medzi mladými ľuďmi

(vo veku od 15 do 34 rokov) je podľa odhadov 7,5 milióna ľudí, ktorí aspoň raz vo svojom živote drogu užíli, 3,5 milióna ju užílo za posledný rok a 1,5 milióna za posledný mesiac.

Národný prieskum z roku 2006, zameraný na užívanie drog a zdravie, zistil, že 35,3 milióna Američanov vo veku 12 a viac rokov užíva kokaín.



Medzi mladistvými vo veku 18 – 25 rokov bola miera užívania za minulý rok 6,9%. Prieskum medzi stredoškolskými študentmi zistil, že 8,5% z nich niekedy počas svojho mladého života užívalo kokaín.

V USA zostáva kokaín najviac spomínanou nelegálnou drogou, ktorú nahlasujú pohotovosti Združeniu varujúcemu pred užívaním drog. V roku 2005 bolo v súvislosti s kokaínom nahlásených 448 481 návštev na pohotovosti.

Môj priateľ bol na drogách celé štyri roky, z čoho tri roky na tvrdých drogách ako kokaín, LSD, morfín a mnohé antidepresíva a analgetiká. Vlastne na všetkom, k čomu sa vedel dostať. Stále sa sťažoval na **HROZNÉ BOLESTI V CELOM TELE A IBA SA TO ZHORŠOVALO**, až kým sa nakoniec nerozhodol navštíviť lekára.

Lekár mu povedal, že vzhľadom na stupeň poškodenia jeho organizmu preňho už nevie nič urobiť a že jeho dni sú zrátané. O niekoľko dní bol mŕtvy.
— Dwayne

PREČO JE KOKAÍN TAK VYSOKO NÁVYKOVÝ?

Po metamfetamíne* je kokaín ďalšia droga, ktorá spôsobuje najväčšiu psychickú závislosť zo všetkých drog. Stimuluje kľúčové centrá v mozgu, ktoré vytvárajú pocity šťastia a spôsobuje extrémne veľkú eufóriu.

Tolerancia na drogu vzniká rýchlo – závislý veľmi skoro prestáva pociťovať ten istý silný zážitok, ak nezvýši svoju dávku.

SMRTELNÁ KOMBINÁCIA DROG

Kokaín sa občas užíva aj s inými drogami, vrátane utišujúcich prostriedkov, amfetamínov†, marihuany a heroínu.

Takéto kombinácie výrazne zvyšujú nebezpečenstvo užívania kokaínu.

K pravdepodobnosti vzniku návyku na dve drogy súčasne sa pridružuje riziko, že si človek môže ľahko namiešať zmes, ktorá sa mu stane osudnou.

* metamfetamín: vysoko návykový stimulant centrálnej nervovej sústavy (mozog a miecha).

† amfetamín: stimulant centrálnej nervovej sústavy, často nazývaný aj „speed“.



Už som nemala žiadnu budúcnosť. Nevidela som žiadny spôsob, ako uniknúť kokaínovej závislosti. Bola som stratená. Bola som výbušná a neschopná prestať užívať kokaín. **MALA SOM HALUCINÁCIE, ŽE POPOD KOŽU MI LOZIA ZVIERATÁ.** Cítila som ich a to vždy, keď som si šľahla, škrabala som sa až do krvi, len aby som ich dostala zo seba von. Raz som začala krváčať tak silno, že ma museli vziať do nemocnice. — Susan

ÚČINKY KOKAÍNU

AKÉ SÚ KRÁTKODOBÉ ÚČINKY KOKAÍNU?

Kokaín navodzuje krátkodobý intenzívny „úlet“, ktorý je okamžite nahradený jeho presným opakom – hlbokou depresiou, nepokojom a túžbou po ďalšej dávke drogy. Užívatelia často poriadne nevidia ani nespia. Môžu trpieť nadmerne zvýšeným srdcovým tepom, svalovými spazmami a kŕčmi. Zažívajú stavy paranoje*, zlosti, nepriateľstva a úzkosti – a to dokonca i vtedy, keď nie sú pod vplyvom drogy.

Bez ohľadu na
užívané
množstvo

a frekvenciu užívania, kokaín zvyšuje riziko, že užívateľ utrpí srdcovú alebo mozgovú porážku, záchvat či zlyhanie činnosti dýchacej sústavy, pričom ktorýkoľvek z týchto následkov sa môže skončiť náhlou smrťou.

AKÉ SÚ DLHODOBÉ ÚČINKY UŽÍVANIA KOKAÍNU?

Fráza „drogový diabol“ bola pôvodne vymyslená pred mnohými rokmi, a to na opísanie negatívnych vedľajších účinkov nepretržitého užívania kokaínu. Čím viac sa zvyšuje tolerancia na drogu, tým väčšie množstvá drogy treba brať na dosiahnutie rovnakého účinku. Dlhodobé denné užívanie zapríčiňuje poruchy spánku a stratu chuti

* paranoidný: podozrievavý, nedôverčivý alebo majúci strach z iných ľudí.

do jedla. Človek sa môže stať psychotikom a trpieť halucináciami.

Keďže kokaín narúša spracovanie chemických látok v mozgu, človek potrebuje stále viac drogy na to, aby sa cítil vôbec normálne. Ľudia, ktorí sa stanú závislými od kokaínu (ako to chodí i pri ostatných drogách), strácajú záujem o ostatné oblasti života.

Slabnutie účinku drogy navodzuje takú krutú depresiu, že človek je v takom stave schopný urobiť čokoľvek, len aby sa dostal k droge — dokonca sa i dopustiť vraždy.

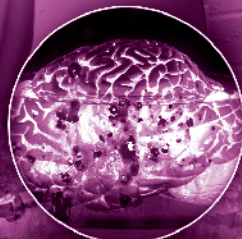
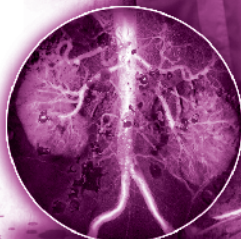
A ak sa on alebo ona nemôžu dostať ku kokaínu, depresia nadobudne také rozmery, že privedie závislého k samovražde.

Nedotýkajte sa kokaínu.
Dva roky som kvôli nemu strávil vo väzení.

A KEĎ SOM SA ODTIAL DOSTAL, ŽIVOT BOL PRE MŇA TAKÝ ŤAŽKÝ, ŽE SOM SA K DROGE VRÁTIL. Poznal som 10 dievčat, z ktorých sa stali prostitútky kvôli kokaínovej závislosti. Je to tvrdšie a ponižujúcejšie, než sme si ochotní pripustiť. Keď je človek na droge, nevedomuje si, ako veľmi ho to ničí. — Shawne

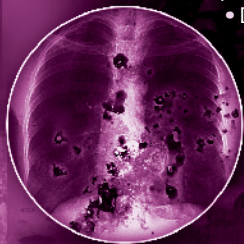
KRÁTKODOBÉ ÚČINKY

- Strata chuti do jedla
- Zvýšený tep srdca, krvný tlak, telesná teplota
- Zúžené krvné cievy
- Zrýchlený dych
- Rozšírené zreničky
- Narušený spánok
- Nevoľnosť
- Hyperstimulácia
- Zvláštne, nevyspytateľné, občas násilné správanie
- Halucinácie, nadmerná popudlivosť, podráždenosť
- Dotykové halucinácie, ktoré vytvárajú ilúziu hmyzu ležúceho pod kožou
- Intenzívna eufória
- Úzkosť a paranoja
- Depresia
- Intenzívna túžba po droge
- Panika, psychóza
- Kŕče, záchvaty a náhla smrť v dôsledku vysokých dávok (dokonca aj po jednom užití)



DLHODOBÉ ÚČINKY

- Trvalé poškodenie krvných ciev v srdci a mozgu
- Vysoký krvný tlak vedúci k srdcovým a mozgovým porážkam a smrti
- Poškodenie pečene, obličiek a pľúc
- Zničenie tkaniva v nose, ak sa šnupe
- Zlyhanie dýchacej sústavy, ak sa fajčí
- Infekčné ochorenia a abscesy, ak sa vpichuje injekčne
- Podvýživa, strata hmotnosti
- Vážne poškodenie zubov
- Sluchové a dotykové halucinácie
- Sexuálne problémy, problémy s rozmnožovaním, neplodnosť (u mužov i žien)
- Dezorientácia, apatia, zmätenosť a vyčerpanie
- Podráždenosť a poruchy nálady
- Zvýšená pravdepodobnosť riskantného správania sa
- Delírium alebo psychóza
- Vážna depresia
- Tolerancia a závislosť (aj po jednom užití)



DETI: NAJNEVINNEJŠIE OBETE KOKAÍNU

Často môžeme počuť vyhlásenie: „Áno, užívam drogy, ale to je moja vec!“ Ale užívanie drog malo vždy svoje nevinné obeť, od tých, ktorí zúfalo hľadajú prostriedky na financovanie svojho drogového návyku, až po tých, ktorí zomreli pri autonehodách zapríčinených vodičmi pod vplyvom drog.

Najtragickejšími obeťami kokaínu sú bábätká narodené matkám, ktoré užívali drogu počas tehotenstva. Len v USA sa ročne narodí tisíce takýchto detí. Ak nie sú priamo závislé, často trpia množstvom fyzických problémov, vrátane následkov

predčasného pôrodu, nízkej pôrodnej hmotnosti, spomaleného rastu, vrodených chýb a poškodenia mozgu a nervového systému.

Deti s nízkou pôrodnou hmotnosťou sú 20-krát náchylnejšie na úmrtie počas prvého mesiaca svojho života než bábätká s normálnou hmotnosťou, a čelia zvýšenému riziku doživotného postihnutia, akými sú mentálna retardácia a poškodenie mozgu.

Všetky škodlivé dôsledky tejto ľudskej tragédie na spoločnosť ešte neboli plne zmapované.

KOKAÍN: KRÁTKA HISTÓRIA

Koka je jedna z najstarších, najúčinnjších a najnebezpečnejších stimulantov prírodného pôvodu. Tri tisícky rokov pred Kristom starovekí Inkovia v Andách žuli listy koky, aby si zrýchlili tep a dych a boli schopní prispôbiť sa životu v horách.

Domorodí Peruánci tiež žuli listy koky, ale iba počas náboženských obradov. Toto tabu sa prelomilo, keď sa v roku 1532 španielski vojaci vylodili na pobreží Peru. V španielskych baniach boli indiánski robotníci zásobovaní kokovými listami, pretože potom sa dali ľahšie kontrolovať a viac pracovali.

Kokaín prvýkrát vyrobil (získal z listov koky)

To, čo začalo ako náboženská tradícia v Andách, sa zvrhlo na celosvetovú závislosť.

nemecký chemik Albert Niemann v roku 1859. A až v 80-tych rokoch 19. storočia ho popularizovala zdravotnícka komunita.

Rakúsky psychoanalytik Sigmund Freud, ktorý sám drogu užíval, bol prvý, kto vo veľkom propagoval drogu ako prostriedok na liečbu depresie a sexuálnej impotencie.

V roku 1884 publikoval článok s názvom „Über Coca“ (O koke), ktorý propagoval „prínos“ kokaínu, nazývajúc ho „magickou“ látkou.

Freud nebol objektívny pozorovateľ. Pravidelne užíval kokaín, predpisoval ho svojej priateľke aj ostatným a všeobecne ho odporúčal.



Aj keď si Freud všimol, že kokaín „viedol k fyzickému a duševnému úpadku“, naďalej podporoval svojich blízkych priateľov v jeho užívaní, pričom jeden z nich skončil tak, že trpel paranoidnými halucináciami, v ktorých sa mu „po koži plazili biele hady“.

Tiež veril, že „na otrávenie človeka (kokaínom) by bola potrebná skutočne obrovská dávka a smrteľné predávkovanie sa kokaínom sa zdá byť nemožné“. Napriek tomu však jeden z jeho pacientov následkom užitia priveľkej dávky kokaínu, ktorú mu on sám predpísal, zomrel.

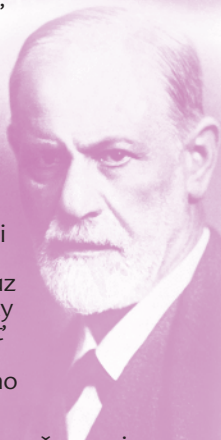
V roku 1886 obľúbenosť drogy ešte vzrástla, keď John Pemberton použil lístky koky ako zložku do svojho nového nápoja – Coca-Coly. Povzbudzujúce účinky tohto nápoja zvýšili jeho obľubu raketovou rýchlosťou.

Od 50-tych rokov 19. storočia po začiatok 20. storočia boli v širokých vrstvách obyvateľstva používané látky ako kokaín, ópium obohatené elixíry (magické alebo medicínske), toniky a vína. Medzi

významnými osobnosťami, ktoré propagovali „zázračné“ účinky kokaínových tonikov a elixírov, bol napríklad aj vynálezca Thomas Edison či herečka Sarah Bernhardt. Droga sa stala populárnou v priemysle nemých filmov a posolstvá z Hollywoodu, propagujúce kokaín, ovplyvnili v tej dobe milióny ľudí.

Užívanie kokaínu v spoločnosti narastalo a nebezpečenstvá spojené s jej užívaním boli čoraz zrejmejšie. Tlak verejnej mienky donútil v roku 1903 spoločnosť Coca-Cola vyňať kokaín zo zloženia svojho nealkoholického nápoja.

V roku 1905 začalo byť populárne šnupanie tejto drogy a v priebehu piatich rokov sa nemocnice a medicínska literatúra začali zmieňovať o poškodeniach nosa spôsobených užívaním drogy.



V roku 1912 vláda USA zaznamenala 5000 prípadov úmrtí spojených s užívaním kokaínu v rozpätí jedného roka a v roku 1922 bola droga oficiálne zakázaná.

V 70-tych rokoch 20. storočia sa kokaín stal novou módnou drogou umelcov zábavného priemyslu a podnikateľov. Zdalo sa, že je skvelým spoločníkom pre tých, ktorí chceli ísť životom v tom rýchlejšom pruhu. Poskytoval „energii“ a pomáhal ľuďom zostať „na nohách“.

Medzi rokom 1970 a 1980 sa percento študentov niektorých amerických univerzít, experimentujúcich s kokaínom, zvýšilo desaťnásobne.

Na sklonku 70-tych rokov 20. storočia začali kolumbijskí priekupníci drog zriaďovať dokonale prepracovanú sieť pre pašovanie kokaínu do USA.

Kokaín bol považovaný za drogu bohatých kvôli vysokým nákladom na uspokojenie kokaínového návyku. Na konci 80-tych

rokov 20. storočia sa však situácia zmenila a kokaín už viac nebol len vyvolenou drogou bohatých. V tom čase už mal reputáciu najnebezpečnejšej a najnávykovejšej drogy v USA, spájanej s chudobou, kriminalitou a smrťou.

V ranných 90-tych rokoch 20. storočia kolumbijské drogové kartely ročne vyprodukovali a exportovali 500 – 800 ton kokaínu, prevážajúc ho loďami už nielen do USA, ale aj do Európy a Ázie. Policajné zložky v polovici 90-tych rokov rozložili obrovské kartely, ale tieto rýchlo nahradili menšie skupiny. Dnes je ich v Kolumbii podľa oficiálnych zdrojov viac ako 300.

V roku 2008 bol kokaín druhou najpašovanejšou nelegálnou drogou na svete.



ČO VÁM Povedia DÍLERI

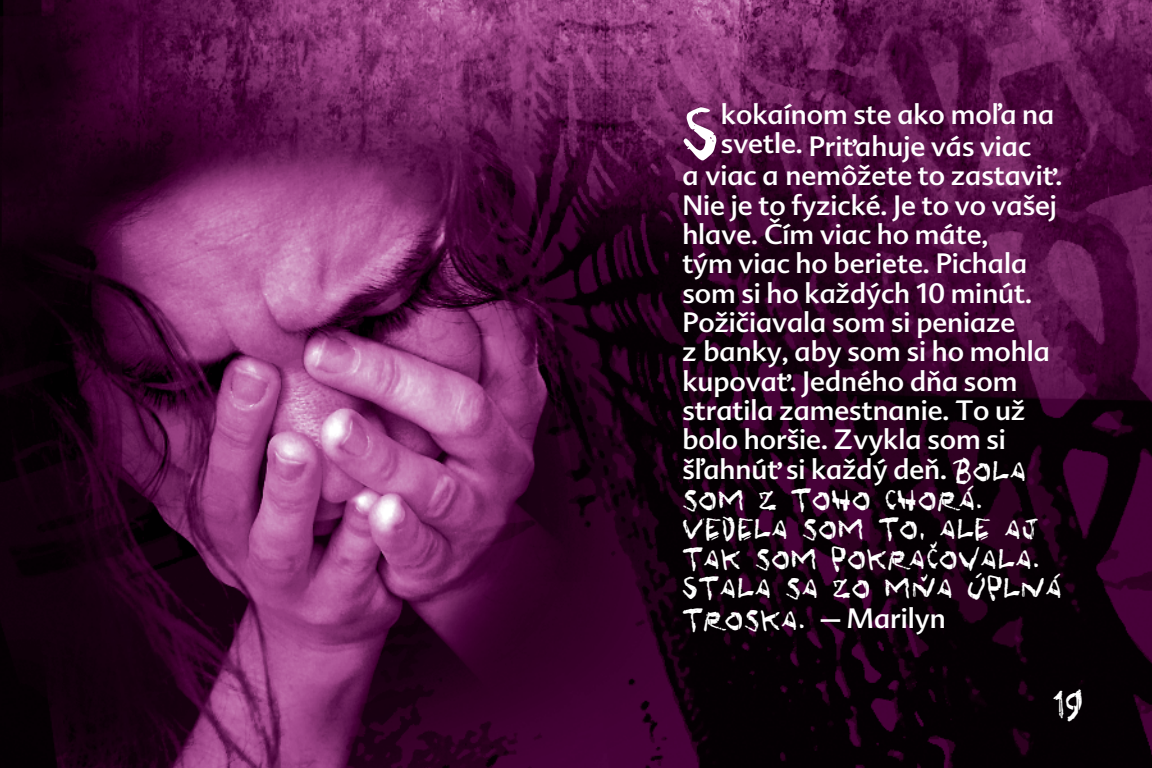
V rámci prieskumu medzi tínedžermi, ktorý zisťoval, čo ich predovšetkým viedlo k užívaniu drog, 55% z nich odpovedalo, že boli pod nátlakom priateľov. Chceli byť „cool“ a obľúbení. Díleri to vedia.

Budú sa k vám správať ako priatelia a ponúknu sa, že vám „pomôžu“ s „niečím, čo vás postaví na nohy“. Droga vám „pomôže zapadnúť“ alebo „vás urobí cool“.

Drogoví díleri vám s vidinou balíka, ktorý im to vynesie, nahovoria čokoľvek, len aby ste si drogu kúpili. Povedia vám, že „kokaín urobí z vášho života jednu veľkú párty.“

Nedbajú o to, či drogy zruinujú váš život alebo nie, pokiaľ sa na vás nabalia. Jediné, o čo im ide, sú peniaze. Bývalí díleri priznali, že svojich zákazníkov považovali za „figúrky v šachovej hre“.

Poznajte fakty o drogách. Urobte vlastné rozhodnutia.



S kokaínom ste ako moľa na svetle. Pritahuje vás viac a viac a nemôžete to zastaviť. Nie je to fyzické. Je to vo vašej hlave. Čím viac ho máte, tým viac ho beriete. Pichala som si ho každých 10 minút. Požičiavala som si peniaze z banky, aby som si ho mohla kupovať. Jedného dňa som stratila zamestnanie. To už bolo horšie. Zvykla som si šľahnúť si každý deň. **BOLA SOM Z TOHO CHORÁ. VEDELA SOM TO, ALE AJ TAK SOM POKRAČOVALA. STALA SA ZO MŇA ÚPLNÁ TROSKA. — Marilyn**

Pravda O Drogách

Drogy sú v podstate jedy. Ich účinok určuje užité množstvo.

Malé množstvo stimuluje (zrýchli a naštartuje vás). Väčšie množstvo účinkuje ako sedatívum (spomalí vás). A ešte väčšie množstvo spôsobí otravu a môže človeka zabiť.

Toto platí pre každú drogu. Líšia sa iba množstvom potrebným na dosiahnutie príslušného účinku.

Ale mnohé drogy majú ďalšie riziká: priamo ovplyvňujú myseľ. Dokážu skresliť užívateľove vnímanie toho, čo sa deje okolo neho či nej. A výsledok - konanie danej osoby môže byť zvláštne, iracionálne, nevhodné či dokonca deštruktívne.

Drogy blokujú všetky pocity — tie žiaduce aj tie nežiaduce. Takže drogy síce poskytujú krátkodobú pomoc tým, že uľavujú od bolesti, zároveň však ničia schopnosti a ostražitosť človeka a zatemňujú jeho myslenie.

Lieky sú drogy, ktorých cieľom je zrýchliť alebo spomaliť, alebo zmeniť činnosť telesných funkcií v snahe tieto funkcie zlepšiť. Niekedy sú potrebné. Avšak stále sú to drogy: účinkujú ako stimulanty alebo sedatíva a privysoké dávky vás môžu zabiť. Takže ak neužívate lieky tak, ako by sa mali užívať, môžu byť rovnako nebezpečné ako nelegálne drogy.

**Skutočným riešením je
poznať fakty a nie začať
užívať drogy.**



PREČO ĽUDIA UŽÍVAJÚ DROGY?

Ľudia užívajú drogy, pretože chcú vo svojom živote niečo zmeniť.

Tu je niekoľko príčin, prečo mladí ľudia užívajú drogy:

- Aby zapadli do kolektívu
- Aby unikli alebo sa uvoľnili
- Aby sa zbavili nudy
- Aby vyzerali dospelé
- Aby sa vzopreli spoločenským pravidlám
- Aby experimentovali

Myslia si, že drogy sú riešením. Avšak napokon sa drogy stanú ich problémom.

Akokoľvek ťažké môže byť čeliť vlastným problémom, následky užívania drog sú vždy horšie než problém, ktorý sa človek snaží nimi vyriešiť. Skutočným riešením je poznať fakty a nie začať užívať drogy.



REFERENCIE

Údaje, ktoré sú použité v tejto brožúrke, pochádzajú z týchto zdrojov:

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction, „State of the Drug Problem in Europe, 2008“

U.S. Drug Enforcement Agency Fact Sheet on Cocaine

National Institute on Drug Abuse: „NIDA Info Facts: Crack and Cocaine,“ April 2008

United Nations Office on Drugs and Crime, Drug Report 2008

„Cocaine Facts & Figures,“ Office of National Drug Control Policy, 2008

„Monitoring the Future: National Results on Adolescent Drug Use Overview of Key Findings 2007,“ National Institute on Drug Abuse

FOTOGRAFIE:
Strany 2, 8: Corbis;
strana 16: Freud Museum Photo Library.

Milióny výtlačkov brožúrok ako je táto v 22 rôznych jazykoch boli rozdané ľuďom po celom svete. Ako sa na ulici objavujú nové drogy a ako sa o ich účinkoch dozvedáme nové informácie, vydané brožúrky aktualizujeme a vytvárame nové.

Brožúrky vydáva Nadácia Svet bez drog, nezisková verejnoprospešná organizácia so sídlom v Los Angeles v Kalifornii.

Nadácia poskytuje svojej medzinárodnej sieti, zameranej na prevenciu užívania drog, vzdelávacie materiály, poradenstvo a koordinuje ju. Pracuje s mládežou, rodičmi, pedagógmi, občianskymi združeniami a vládnymi organizáciami – s každým, kto má záujem pomáhať ľuďom viesť život bez drog.

FAKTY, KTORÉ MUSÍTE POZNAŤ

Táto brožúrka je jednou zo série publikácií, ktoré prinášajú fakty o marihuane, alkohole, extáze, kokaíne, crack kokaíne, metamfetamíne a kryštalickom metamfetamíne, inhalantoch, heroíne, LSD a o zneužívaní liekov na lekársky predpis. Keď si ich človek prečíta, dozvie sa o drogách dost' na to, aby sa dokázal rozhodnúť pre život bez nich.

Ak chcete získať viac informácií alebo viac výtlačkov tejto alebo ďalších brožúrok z tejto série, kontaktujte:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA

drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
1-888 NOTODRUGS
(1-888-668-6378)

Slovensko bez drog, o.z.
Žilinská 8
811 05 Bratislava

info@slovenskobezdrog.sk
www.slovenskobezdrog.sk