

PRAVDA O

MARIHUANE

slovenskobezdrog.sk

Skunk

Tráva

Mariška

rianka

enie

Burina

Joint

PREČO BOĽA VYDANÁ TÁTO BROŽÚRKA

Vo svete sa o drogách veľa hovorí — na uliciach, v školách, na internete a v TV. Niečo z toho je pravda, niečo zase nie.

Veľa z toho, čo ľudia o drogách počujú, pochádza od tých, ktorí ich predávajú. Polepšení drogoví dileri priznali, že by boli povedali čokoľvek, len aby iní drogy kúpili.

Nenechajte sa oklamať. Na to, aby ste sa vyhli závislosti od drog a aby ste mohli pomôcť svojim priateľom, potrebujete pravdivé fakty. To je dôvod, prečo sme pre vás pripravili túto brožúrku.

Vaša spätná väzba je pre nás veľmi dôležitá, a preto sa tešíme na vaše podnety. Môžete nás navštíviť na stránke **slovenskobezdrog.sk** a poslať nám e-mail na **info@slovenskobezdrog.sk**.

CO JE MARIHUANA?

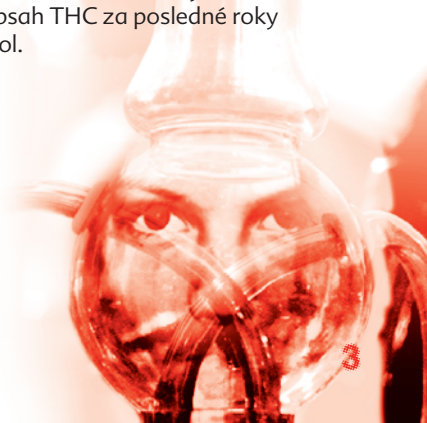
Marihuana je slovo označujúce vysušené časti rastliny (kvety, semená, listy) s názvom indické konope. Medzi užívateľmi sa nazýva rôzne: tráva, gres, makak a mariška.

Hašiš je príbuzná forma drogy, vyrobená zo živice indického konope. Nazýva sa tiež: čokoláda, haš alebo shit a je priemerne šesťkrát silnejší než marihuana.

„Kanabis“ je iný názov pre indické konope, z ktorého sa vyrába marihuana a hašiš.

Bez ohľadu na názov, ide o halucinogénnu drogu — látku, ktorá narušuje spôsob, akým myseľ vníma okolitý svet, v ktorom človek žije.

Chemická látka v konope, ktorá je príčinou tejto deformácie vnímania, je známa ako „THC“. Množstvo THC obsiahnuté v ktorejkoľvek dávke marihuany môže značne kolísat, no obsah THC za posledné roky celkovo stúpol.





AKO SA UŽÍVA?

Marihuana je najčastejšie užívaná nelegálna droga na svete. Prieskum, ktorý sa robil v roku 2007, odhalil, že len v Spojených štátoch, v poslednom mesiaci pred vykonaním prieskumu, fajčilo marihuanu najmenej jedenkrát 14,4 milióna ľudí.

Zvyčajne sa fajčí ako cigareta (joint), ale môže sa fajčiť aj vo fajke. Zriedkavejšie sa zmiešava s jedlom alebo sa pije ako čaj. Niekedy užívatelia otvorlia cigaru, odstránia tabak

a nahradia ho „bluntom“. Jointy a blunty sa niekedy obohacujú inými silnejšími drogami ako je crack kokaín alebo PCP (fencyklidín, silný halucinogén, známy aj ako anjelský prach).

Keď človek vyfajčí joint, zvyčajne cíti účinok v priebehu niekoľkých minút.

Marihuana je zmes sušených listov, stoniek, kvetov a semien rastliny indické konope. Zvyčajne má zelenú, hnedú alebo sivú farbu.

Hašiš je žltohnedá, hnedá alebo čierna živica, ktorá sa po usušení vyformuje do tyčínok, guľiek alebo tabličiek. Keď sa fajčí, vydáva typický sladkastý zápach, rovnako ako marihuana.

Okamžité pocity — zvýšený tep srdca, narušená koordinácia a rovnováha a „snový“ nereálny stav mysle, vrcholia v priebehu prvých 30 minút. Tieto krátkodobé účinky odznejú zvyčajne po dvoch alebo troch hodinách, no môžu trvať aj dlhšie, v závislosti od toho, aké množstvo drogy človek zoberie a podľa sily THC či prítomnosti iných drog v zmesi.

Keďže typický užívateľ inhaluje viac dymu a zadrží ho v sebe dlhšie, než by to urobil s cigaretou, joint máva vážny dopad na pľúca. Okrem nepohody sprevádzanej bolesťami hrdla a pľúc bolo zistené, že vyfajčenie jedného jointa spôsobuje vznik toľkých rakovinotvorných látok, ako päť obyčajných cigariet dokopy.

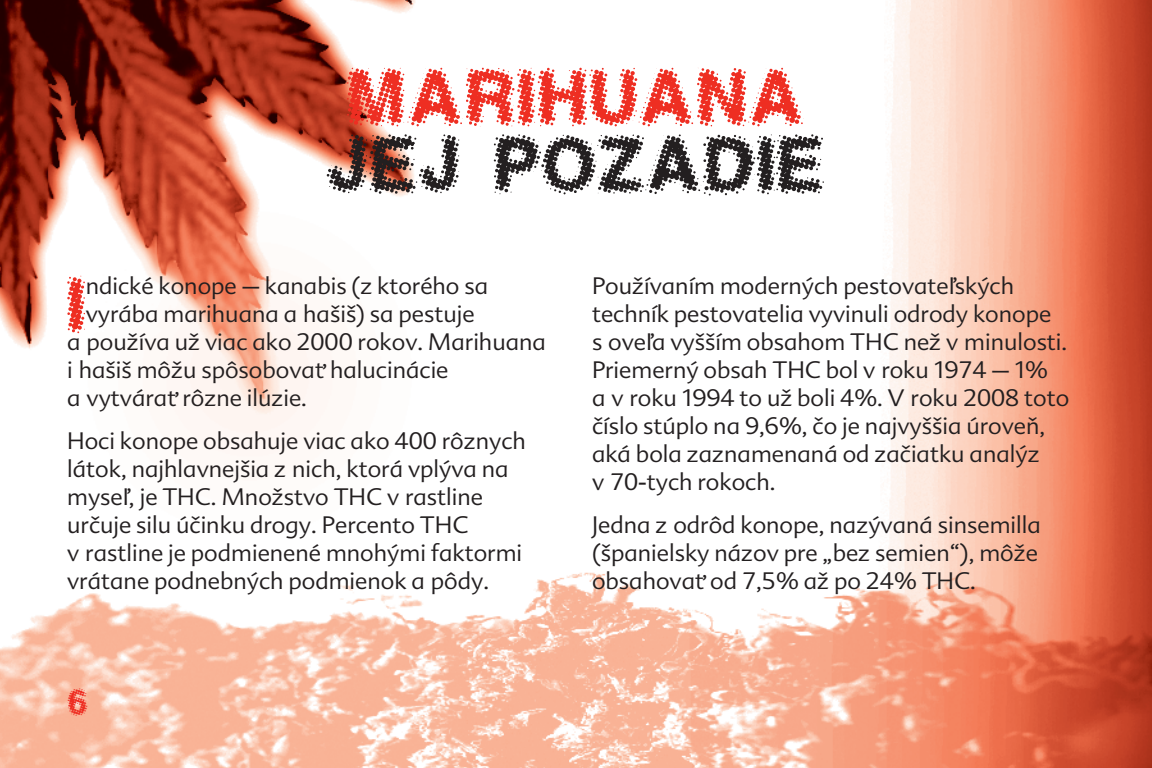
Mentálne následky užívania marihuany sú rovnako závažné. Užívatelia mávajú horšiu pamäť a horšie mentálne schopnosti než tí, ktorí marihuanu neužívajú.

Zvieratá, ktorým výskumníci podali marihuanu, utrpeli dokonca štrukturálne poškodenie mozgu.

Krížením a šľachtením vznikli odrody marihuany ako napríklad Biela vdova, Texaský čaj, Vesmírny chodník a podobne.

SLANGOVÉ NÁZVY

MARIHUANA	HAŠIŠ
Tráva	Čokoláda
Gres	Haš (hašiš)
Joint	Shit
Mariška	
Makak	



MARIHUANA JEJ POZADIE

Indické konope — kanabis (z ktorého sa vyrába marihuana a hašiš) sa pestuje a používa už viac ako 2000 rokov. Marihuana i hašiš môžu spôsobovať halucinácie a vytvárať rôzne ilúzie.

Hoci konope obsahuje viac ako 400 rôznych látok, najhlavnejšia z nich, ktorá vplýva na myseľ, je THC. Množstvo THC v rastline určuje silu účinku drogy. Percento THC v rastline je podmienené mnohými faktormi vrátane podnebných podmienok a pôdy.

Používaním moderných pestovateľských techník pestovatelia vyvinuli odrody konope s oveľa vyšším obsahom THC než v minulosti. Priemerný obsah THC bol v roku 1974 — 1% a v roku 1994 to už boli 4%. V roku 2008 toto číslo stúplo na 9,6%, čo je najvyššia úroveň, aká bola zaznamenaná od začiatku analýz v 70-tych rokoch.

Jedna z odrôd konope, nazývaná sinsemilla (španielsky názov pre „bez semien“), môže obsahovať od 7,5% až po 24% THC.

ALKOHOL VERZUS MARIHUANA

Je fajčenie jointa to isté ako pitie alkoholu?

Rozhodnite vy. Tu sú fakty:

Alkohol je zložený z jednej látky: z etanolu. Marihuana obsahuje viac ako 400 rôznych chemických látok vrátane rovnakých rakovinotvorných látok, aké sa nachádzajú v tabakovom dyme. Na rozdiel od fajčiarov klasických cigariet, tí, ktorí fajčia marihuanu, majú sklon inhalovať hlbšie a zadržiavať dym tak dlho, ako je len možné, aby umocnili účinok drogy, pričom sa viac poškodzujú pľúca.

Alkohol sa vylučuje z tela v priebehu niekoľkých hodín, ale THC zostáva v tele

celé týždne, dokonca mesiace, v závislosti od dĺžky a intenzity užívania.

THC poškodzuje imunitný systém. Alkohol nie.

Zámerom nie je bagatelizovať nebezpečenstvo súvisiace so zneužívaním alkoholu, ktoré môže byť pre človeka rovnako škodlivé. Avšak užívatelia si musia byť vedomí toho, že chemikálie z marihuany, niektoré dokonca rakovinotvorné, zostávajú v tele dlho po samotnom užití drogy.

MEZINÁRODNÉ STATISTIKY

Podľa OSN, 158,8 milióna ľudí na svete užíva marihuanu — viac než 3,8% celkovej populácie na Zemi.

- Viac než 94 miliónov ľudí v Spojených štátoch priznalo, že ju užili minimálne jedenkrát.

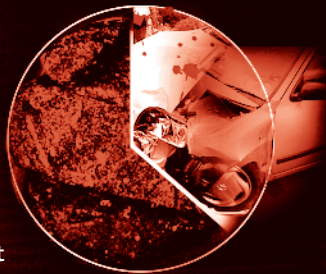
- Podľa Národného prieskumu z roku 2007, zameraného na užívanie drog a zdravie, v USA v roku 2007 pribudlo 2,1 milióna ľudí, ktorí skúsili marihuanu prvýkrát.

- V roku 2007 bežne užívalo marihuanu 6,7% mladých vo veku 12 až 17 rokov.

- Podľa odhadov vlády Spojených štátov sa za posledných 25 rokov domáca produkcia marihuany desatnásobne zvýšila: z 1000 metrických ton v roku 1981 na 10 000 metrických ton v roku 2006. Nie je prekvapujúce, že 58% mladých vo veku 12 až 17 rokov uvádza, že získať trávu je jednoduché. Užívatelia marihuany v Spojených štátoch minuli na drogy v roku 2000 približne 10,5 miliardy dolárov.

- V roku 2007 malo na Slovensku 20,7% školákov do 13 rokov skúsenosť s marihuanou, čo je oproti roku 2003 nárast o 5,5%.

- Podľa Americkej protidrogovej agentúry má veľké percento ľudí, zatknutých za zločiny, pozitívny test na marihuanu. Celonárodne malo 40% mužov v čase ich zatknutia pozitívny test na marihuanu.



- Z prieskumu Európskej školskej štúdie o alkohole a iných drogách vyplýva nárast užívania najviac zneužívanej drogy — marihuany — u študentov vo veku 16 rokov, z 43,8% v roku 2003 na 45,1% v roku 2007.
- Rovnaký prieskum urobený na Slovensku v roku 2007 potvrdil, že 19,3% študentov malo v dôsledku užívania nelegálnych drog zníženú výkonnosť v škole, 14,1% študentov uviedlo problémy vo vzťahoch s rodičmi a 16,6% študentov uviedlo problémy vo vzťahoch s priateľmi.



ŠKODLIVÉ ÚČINKY MARIHUANY

O kamžité účinky užívania marihuany zahŕňajú zrýchlený srdcový tep, dezorientáciu, nedostatok fyzickej koordinácie, a často nasleduje depresia alebo ospalosť. Niektorí užívatelia trpia návalmi panického strachu alebo úzkosťou.

Ale tu sa problém nekončí. Podľa vedeckých zistení, THC — aktívna látka v konope, zostáva v tele celé týždne po jej užití alebo ešte aj dlhšie.

Marihuanový dym obsahuje o 50% až 70% viac rakovinotvorných látok ako tabakový dym. Jedna z hlavných výskumných štúdií preukázala, že obyčajný joint môže spôsobiť toľko škody na pľúcach ako päť obyčajných cigariet vyfajčených jedna za druhou. Dlhodobí

fajčiari jointov často trpia bronchitídou, čo je zápal dýchacích ciest.

Droga môže zasiahnuť viac než len vaše fyzické zdravie. Výskumy v Austrálii v roku 2008 spájajú roky intenzívneho užívania marihuany s abnormálnosťami vznikajúcimi na mozgu. Toto je podložené skoršími výskumami dlhodobých účinkov užívania marihuany, ktoré naznačujú, že zmeny na mozgu spôsobené marihuanou sú porovnateľné s tými, ktoré vznikajú pri užívaní iných drog. A množstvo výskumov preukázalo aj spojenosť medzi opakovaným užívaním marihuany a psychózou.





Marihuana mení štruktúru buniek spermií a deformuje ich. Takže i malé množstvo drogy môže zapríčiniť dočasnú sterilitu u mužov. Užívanie marihuany môže narušiť ženský menštruačný cyklus.

Výskumy preukazujú, že u ľudí fajčiacich marihuanu vo veľkých množstvách sa vyskytuje sklon k strate mentálnych funkcií. THC obsiahnuté v marihuane poškodzuje nervové bunky v mozgovej časti, ktorá riadi pamäť.

Marihuana, rovnako ako hašiš, je jedna z mála drog, ktoré spôsobujú abnormálne delenie buniek vedúce k vážnym dedičným poruchám. Tehotná žena pravidelne fajčiaca marihuana alebo hašiš môže predčasne porodiť nedonosené a podvyživené dieťa. Za posledné desaťročie priviedli užívateľky

marihuany na svet veľa detí, ktoré sú menej iniciatívne, ťažko sa sústredia a ťažko dosahujú životné ciele. Výskumy tiež naznačujú, že keď matka užíva drogy v prenatálnom období (pred narodením dieťaťa), môže to viesť k vrodeným chybám, mentálnym abnormalitám a zvýšenému riziku leukémie*.

* leukémia: rakovina kostnej drene



KRÁTKODOBÉ ÚČINKY

- Skreslenie zmyslového vnímania
- Panika
- Úzkosť
- Slabá koordinácia pohybov
- Znížený reakčný čas
- Po počiatočnom „povzbudení“ ospalosť a deprimovanosť
- Zvýšený srdcový tep (riziko srdcovej porážky)

DLHODOBÉ ÚČINKY

- Znížená obranyschopnosť voči bežným ochoreniam (nádhly, bronchitída atď.)
- Znižovanie imunity
- Poruchy rastu
- Zvyšovanie počtu buniek v tele s abnormálnou štruktúrou
- Úbytok mužských pohlavných hormónov
- Rýchle poškodenie pľúcneho tkaniva a poškodenia (zranenia) mozgu, ktoré môžu mať trvalé následky
- Znížená sexuálna výkonnosť
- Problémy so štúdiom: znížená schopnosť učiť sa a zapamätat si informácie
- Apatia, ospalosť, nedostatok motivácie
- Zmeny nálad a osobnosti
- Neschopnosť jasne rozumieť veciam



Začal som s tým na jednej zábave, na podnet priateľa, ktorý si zo mňa utáhoval, že nemám na to, aby som vyfajčil joint a vypil dve veľké pivá. Mal som vtedy 14 rokov. Po siedmych rokoch užívania marihuany a pitia som sa prichytil s vytvorenou závislosťou. Už som to viac nebral, aby som pocítil eufóriu, ale aby som sa cítil aspoň trochu normálne.

Potom som začal mať negatívny postoj k sebe a svojim schopnostiam. Nenávidel som svoju paranoju*. Nenávidel som to, že som sa musel neustále obzerat'poza plece. Nenávidel som nedôveru voči vlastným priateľom. Stal som sa taký paranoidný, že som úspešne od seba odohnal úplne všetkých a ocitol som sa v hroznej pozícii, v ktorej si neželá byť nikto — bol som celkom sám. Ráno som sa prebudil, hneď som siahol po droge, a tak to trvalo po celý deň. — Paul

* paranoja: podozrievavosť, nedôvera alebo strach z iných ľudí

NA CESTE K ZNEUŽÍVANIU DROG

Kedže organizmus si na marihuanu vybuduje toleranciu, užívateľ môže začať pociťovať potrebu silnejšej drogy, aby dosiahol rovnaký zážitok. Keď účinnosť drogy slabne, človek môže začať užívať oveľa silnejšie drogy, aby sa zbavil nechcených stavov, ktoré ho kedysi priviedli ku konzumácii marihuany. Samotná marihuana nevedie ľudí k iným drogám; ľudia ich berú,

lebo sa chcú zbaviť nechcených situácií alebo pocitov. Droga (marihuana) určitý čas maskuje skutočný problém (v čase, keď je užívateľ pod jej vplyvom). Keď „nával“ účinku pominie, problém, nechcený stav alebo situácia sa vracia v oveľa intenzívnejšej podobe, než to bolo predtým. Užívateľ preto môže začať užívať silnejšie drogy, keďže marihuana už „neúčinkuje“.

Väčšina užívateľov kokaínu (99,9%) začala užívaním „štartovacej drogy“, ako je napríklad marihuana, cigarety alebo alkohol. Samozrejme, nie každý, kto fajčí marihuanu a hašíš prejde na tvrdšie drogy. Niektorí to neurobia nikdy. Iní úplne prestanú s užívaním marihuany. Ale niektorí prejdú na tvrdšie drogy. Výskum preukázal, že mladí (vo veku 12 – 17 rokov), ktorí užívajú marihuanu, sú 85-krát náchylnejší užiť kokaín než tí, ktorí trávu neužívajú a že 60% mladistvých, ktorí fajčia trávu pred 15-tym rokom života, prejdú neskôr na kokaín.

Marihuana sa niekedy kombinuje i s tvrdšími drogami. Jointy sa niekedy namáčajú do PCP, čo je silný halucinogén, známy aj ako anjelský prášok. PCP je dostupný vo forme prášku, no tiež ako tekutina a často sa užíva s marihuanou alebo hašíšom. PCP je známy vyvolávaním agresívneho správania a vážnych fyzických reakcií vrátane záchvatov, kómy a dokonca smrti.



Prvú dávku som dostal na ihrisku u nás v škole. Dnes som závislý od heroínu a práve som absolvoval svoje v poradí už ôsme liečenie.

— Christian

A woman with long, dark hair in multiple braids is shown from the chest up, leaning forward and using a large, ornate bong. She is wearing a dark long-sleeved shirt and a thin bracelet on her right wrist. The background is dark and out of focus, with some warm, orange-toned light sources visible. The overall mood is somber and contemplative.

ZA DYMOVOU CLONOU

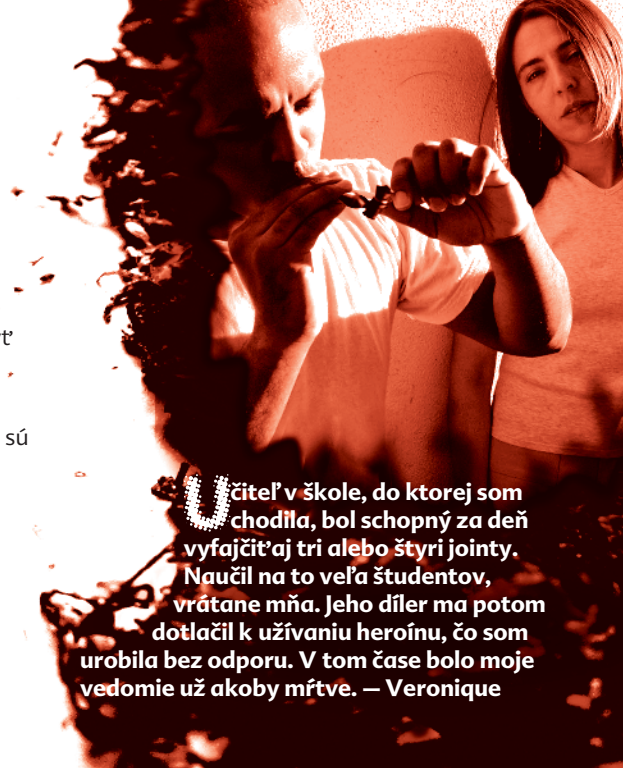
Užívanie marihuany nie je nebezpečné len pre samotného užívateľa. Môže sa stať nebezpečenstvom pre celú spoločnosť.

Výskum jasne preukazuje, že marihuana dokáže nepriaznivo ovplyvniť bežný každodenný život človeka. Výskum vykonaný na vzorke 129-tich vysokoškolských študentov potvrdil veľmi zníženú schopnosť učiť sa, pamätať si a venovať niečomu plnú pozornosť u tých, ktorí pred výskumom fajčili marihuanu minimálne 27 dní z 30-tich. Iný výskum, zameraný na pracovníkov pôšt, preukázal, že zamestnanci, ktorí mali pozitívny test na marihuanu, utrpeli o 55% viac nehôd, o 85% viac zranení a mali o 75% väčšiu absenciu v práci.

Výskum v Austrálii zistil, že intoxikácia marihuanou a hašišom sa podpísala pod 4,3% smrteľných nehôd na cestách.

Je takmer nemožné vyrásť v Amerike, či ktorejkoľvek inej krajine, a neprísť do styku s drogami. Tlak vrstovníkov je obrovský a pravdivé informácie o drogách nemusia byť vždy dostupné.

Veľa ľudí vám povie, že marihuana nie je nebezpečná. No zvážte, o akých ľudí ide. Nie sú to tí istí, ktorí sa vám ju snažia predat?



Učiteľ v škole, do ktorej som chodila, bol schopný za deň vyfajčiť aj tri alebo štyri jointy. Naučil na to veľa študentov, vrátane mňa. Jeho diler ma potom dotlačil k užívaniu heroínu, čo som urobila bez odporu. V tom čase bolo moje vedomie už akoby mŕtve. — Veronique



Marihuana môže poškodiť pamäť a toto poškodenie môže trvať dni alebo týždne po tom, ako bezprostredné účinky drogy pominú. Počas jedného výskumu sa zistilo, že skupina ťažko závislých užívateľov marihuany si nebola schopná spomenúť na slová zo zoznamu, ktorý im bol práve prečítaný. Táto schopnosť sa neobnovila skôr než po štyroch týždňoch bez drogy.

Študenti, ktorí užívajú marihuanu, majú horšie známky a majú menšiu šancu dostať sa na vysokú školu než tí, ktorí ju nefajčia. Jednoducho nemajú rovnaké pamäťové schopnosti a schopnosť triediť informácie než tí, ktorí ju neužívajú.

ČO VÁM POVEDIA DÍLERI

V rámci prieskumu medzi tínedžermi, ktorý zisťoval, čo ich predovšetkým viedlo k užívaniu drog, 55% z nich odpovedalo, že boli pod nátlakom priateľov. Chceli byť „cool“ a obľúbení. Díleri to vedia.

Budú sa k vám správať ako priatelia a ponúknu sa, že vám „pomôžu“ s „niečím, čo vás postaví na nohy“. Droga vám „pomôže zapadnúť“ alebo „vás urobí cool“.

Drogoví díleri vám s vidinou balíka, ktorý im to vynesie, nahovoria čokoľvek, len aby ste si drogu kúpili.

Povedia vám, že „Užívanie trávy nepovedie k užívaniu tvrdších drog“.

Nedbajú o to, či drogy zruinujú váš život alebo nie, pokiaľ sa na vás nabalia. Jediné, o čo im ide, sú peniaze. Bývalí díleri priznali, že svojich zákazníkov považovali za „figúrky v šachovej hre“.

Poznajte fakty o drogách. Urobte vlastné rozhodnutia.

Pravda o drogách

Drogy sú v podstate jedy. Ich účinok určuje užité množstvo.

Malé množstvo stimuluje (zrýchli a naštartuje vás). Väčšie množstvo účinkuje ako sedatívum (spomalí vás). A ešte väčšie množstvo spôsobí otravu a môže človeka zabiť.

Toto platí pre každú drogu. Líšia sa iba množstvom potrebným na dosiahnutie príslušného účinku.

Ale mnohé drogy spôsobujú aj niečo iné: priamo ovplyvňujú myseľ. Môžu skresliť pohľad človeka na dianie okolo neho, následkom čoho môže byť konanie daného človeka čudné, iracionálne, nenáležité a dokonca deštruktívne.

Drogy blokujú všetky pocity — tie žiaduce aj tie nežiaduce. Takže drogy síce poskytujú krátkodobú pomoc tým, že uľavujú od bolesti, zároveň však ničia schopnosti a ostražitosť človeka a zatemňujú jeho myslenie.

Lieky sú drogy, ktorých cieľom je zrýchliť alebo spomaliť, alebo zmeniť činnosť telesných funkcií v snahe tieto funkcie zlepšiť. Niekedy sú potrebné. Avšak stále sú to drogy: účinkujú ako stimulanty alebo sedatíva a privysoké dávky vás môžu zabiť. Takže ak neužívate lieky tak, ako by sa mali užívať, môžu byť rovnako nebezpečné ako nelegálne drogy.

**Skutočným riešením je
poznať fakty a nie začať
užívať drogy.**



PREČO ĽUDIA UŽÍVAJÚ DROGY?

Ľudia užívajú drogy, pretože chcú vo svojom živote niečo zmeniť.

Tu je niekoľko príčin, prečo mladí ľudia užívajú drogy:

- Aby zapadli do kolektívu
- Aby unikli alebo sa uvoľnili
- Aby sa zbavili nudy
- Aby vyzerali dospelo
- Aby sa vzopreli spoločenským pravidlám
- Aby experimentovali

Myslia si, že drogy sú riešením. Avšak napokon sa drogy stanú ich problémom.

Akokoľvek ťažké môže byť čeliť vlastným problémom, následky užívania drog sú vždy horšie než problém, ktorý sa človek snaží nimi vyriešiť. Skutočným riešením je poznať fakty a nie začať užívať drogy.



REFERENCIE

Údaje, ktoré sú použité v tejto brožúrke, pochádzajú z týchto zdrojov:

Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Medical Research Institute of New Zealand

„Study strengthens marijuana brain damage case,“ *ABC News*, 4 June 2008

„Cannabis harm worse than tobacco,“ *BBC News*, 31 July 2007

„New Report Finds Highest Ever Levels of THC in U.S. Marijuana,“ Office of National Drug Control Policy press release, 12 Jun 2008

National Toxicology Specialists Inc.

„Marijuana Production in the United States,“ Jon Gettman

Prieskum ESPAD – Európskej školskej štúdie o alkohole a iných drogách – 2007

„NIDA Infofacts: Marijuana,“ 14 Jan 2008, National Institute on Drug Abuse

United Nations Office on Drugs and Crime 2007 World Drug Report

University of South Carolina

U.S. Drug Enforcement Administration

American Academy of Pediatrics

FOTOGRAFIE:
Strany 10, 12, 14: Alamy.

Milióny výtlačkov brožúrok ako je táto v 22 rôznych jazykoch boli rozdané ľuďom po celom svete. Ako sa na ulici objavujú nové drogy a ako sa o ich účinkoch dozvedáme nové informácie, vydané brožúrky aktualizujeme a vytvárame nové.

Brožúrky vydáva Nadácia Svet bez drog, nezisková verejnoprospešná organizácia so sídlom v Los Angeles v Kalifornii.

Nadácia poskytuje svojej medzinárodnej sieti, zameranej na prevenciu užívania drog, vzdelávacie materiály, poradenstvo a koordinuje ju. Pracuje s mládežou, rodičmi, pedagógmi, občianskymi združeniami a vládnymi organizáciami – s každým, kto má záujem pomáhať ľuďom viesť život bez drog.

FAKTY, KTORÉ MUSÍTE POZNAŤ

Táto brožúrka je jednou zo série publikácií, ktoré prinášajú fakty o marihuane, alkohole, extáze, kokaíne, crack kokaíne, metamfetamíne a kryštalickom metamfetamíne, inhalantoch, heroíne, LSD a o zneužívaní liekov na lekársky predpis. Keď si ich človek prečíta, dozvie sa o drogách dosť na to, aby sa dokázal rozhodnúť pre život bez nich.

Ak chcete získať viac informácií alebo viac výtlačkov tejto alebo ďalších brožúrok z tejto série, kontaktujte:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA

drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
1-888 NOTODRUGS
(1-888-668-6378)

Slovensko bez drog, o.z.
Žilinská 8
811 05 Bratislava

info@slovenskobezdrog.sk
www.slovenskobezdrog.sk