

**MESTO
LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ**

A

**OBČIANSKE ZDRUŽENIE
SLOVENSKO BEZ DROG**



PREDNÁŠKY „PRAVDA O DROGÁCH“

Mojim súkromným želaním je, aby sa pravda o drogách dostala k deťom skôr, ako si ich pritiahnu drogoví díleri, ktorí práve a hlavne deťom dávajú falošné informácie o drogách.

BUĎME PRETO RÝCHLEJŠÍ AKO DROGOVÍ DÍLERI a vyplňme informačné vákuum pravdivými informáciami.



**SPOJENÁ ŠKOLA-
ZÁKLADNÁ ŠKOLA,
HURBANOVA 6,
03101 LIPTOVSKÝ
MIKULÁŠ**

**DÁTUM:
4. 4. 2011**



SLOVENSKO BEZ DROG

**ZÁKLADNÁ ŠKOLA,
DEMÄNOVSKÁ CESTA
5,
03101 LIPTOVSKÝ
MIKULÁŠ**

ROČNÍK: 5. – 9.

**DÁTUM:
28. A 31. 3. 2011**



SLOVENSKO BEZ DROG



**ZÁKLADNÁ ŠKOLA,
APOŠTOLA PAVLA,
J. JANOŠKU 11,
03101 LIPTOVSKÝ
MIKULÁŠ**

ROČNÍK: 5. - 9.

**DÁTUM:
29. 3. 2011**



SLOVENSKO BEZ DROG

**ZÁKLADNÁ ŠKOLA,
ŽIARSKA 679/13,
03104 LIPTOVSKÝ
MIKULÁŠ**

ROČNÍK: 5. – 9.

**DÁTUM:
8. 4. 2011**



SLOVENSKO BEZ DROG



**ZÁKLADNÁ ŠKOLA,
NÁBR. DR. AURELA
STODOLU 1863,
03101 LIPTOVSKÝ
MIKULÁŠ**

ROČNÍK: 5. - 9.

**DÁTUM:
7. 4. 2011**



SLOVENSKO BEZ DROG

**ZÁKLADNÁ ŠKOLA,
OKOLIČIANSKA 404,
03104 LIPTOVSKÝ
MIKULÁŠ**

ROČNÍK: 5. – 9.

**DÁTUM:
4.-5. A 14. 4. 2011**



SLOVENSKO BEZ DROG



**SPOJENÁ ŠKOLA –
EVANGELICKÉ
GYMNÁZIUM JURAJA
TRANOVSKÉHO,
KOMENSKÉHO 10,
03101, LIPTOVSKÝ
MIKULÁŠ**

DÁTUM: 11. 4. 2011



**STREDNÁ
ZDRAVOTNÍCKA
ŠKOLA,
VRBICKÁ 632,
03101 LIPTOVSKÝ
MIKULÁŠ**

**DÁTUM:
5. 4. 2011**



SLOVENSKO BEZ DROG



ANKETOVÁ OTÁZKA:

ČO SI SA DOZVEDEL NA TEJTO PREDNÁŠKE?

ZŠ DEMÄNOVSKÁ CESTA 5

TRIEDA: 6.A, 6.B, 6.C, 8.A, 8.B, 9.A, 9.B (28.3.2011)

- Drogy sú návykové látky, na ktoré keď si telo zvykne nemôže sa ich zbaviť. Drogyv živote nebudem brať lebo som vrcholný športovec a nechcem si zničiť život. Hrám basketbal.
- Že drogy škodia nášku telu, prichádzame kvôli nim o kamarátov. Nikdy nechcem brať drogy.
- Dozvedela som sa, že drogy sú veľmi škodlivé, zo začiatku spôsobujú nadšenie, no neskôr môžeme klesnúť až k apatii. K drogám sa môže človek dostať ľahko ale je ťažké si od nich odvyknúť...
- Nemáme užívať drogy, sú smrteľne nebezpečné, nemáme si nič brať od ľudí čo nepoznáme. Ľudia sú z drog najprv spokojný no ale môžu ochorieť a zomrieť.
- Dozvedela som sa niečo nové o drogách. Ako škodia, že čo spôsobujú. Dozvedela som sa čo znamená pravda. A ako mi drogy môžu zničiť život.
- Že nie je dobré riskovať vlastné zdravie kvôli chvíľke nadšenia.... a odolať je vždy to najdôležitejšie.
- Drogy sú škodlivé. S drogami v živote nič nedosiahneš.
- Drogy veľmi škodia telu. Drog sa nedá zbaviť len tak rýchlo, dakedy vôbec. Drogy sú schopné z normálneho človeka spraviť niečo, čo človekom nemôžem nazvať.
- Že drogy sa nemajú užívať. Že budeš potom na nich závislý. Zmení ti to život k horšiemu.
- Že drogy škodia. Drogy nemáme užívať. Drogy naše telo nepotrebuje.
- Ako sa mám brániť pred drogovaním. A že by som nemal brať drogy. Moje dlhodobé rozhodnutie je, že nebudem brať drogy.

TRIEDA: 5.C (31.3.2011)

- Drogy sa nemajú užívať. je to nezdravé. Keď dojdú peniaze na drogy, budeme v apatii.
- Že nemáme užívať drogy. Pretože majú zlé účinky.
- Nikdy netreba užívať drogy pretože nás pomaly zabíjajú. A budeme na nich závislí.
- Že užívanie drog je nesprávne. Aj keď s nimi prestaneme, usadia sa mi v podkožnom tuku a keď budem športovať, zasa mi na ňu príde chuť.
- Nikdy nebudem užívať drogy!!!!!! A alkohol.
- Drogy veľmi škodia našemu telu.
- Všetko no skoro celkom všetko. Všetky príručky o drogách.



SLOVENSKO BEZ DROG

ANKETOVÁ OTÁZKA:

ČO SI SA DOZVEDEL NA TEJTO PREDNÁŠKE?

ZŠ APOŠTOLA PAVLA, J. JANOŠKU 11 (29.3.2011)

8., 9. ROČNÍK

- Po každej droge sa s nami niečo deje. Tabletky nemám používať pri každej bolesti.
- Že aj keď my drogy neberieme aj tak ovplyvňujú náš život a sú veľmi nebezpečné a zdraviu škodlivé.
- Drogy škodia.
- Že drogy veľmi škodia zdraviu, že sú nezdravé. A viem o nich viac, než som vedela.
- Že drogy nie sú dobré. Viac nám spôsobujú bolesť, smútok ako radosť.
- Že nemám byť závislý na drogách. Je to zlé.
- Človek sa rýchlo stáva závislým. Škodí to zdraviu. Potom skončí ako troska.
- Dozvedel som sa, ako škodia drogy telu a prečo ich nemáme používať.
- Že drogy nie sú dobré, škodia zdraviu, vedú k smrti.
- Že drogy škodia zdraviu. Nepatria do šťastného a spokojného života.
- drogách, ako sa máme brániť drogám. A aké emócie to spôsobuje (nehody....).
- Že drogy a alkohol ničia život všetkým ľuďom.
- Drogy sú škodlivé pre ľudí a ich okolie. Týka sa to všetkých.
- Dozvedela som sa o drogách. o ich škodlivosti a o následkoch po tom, keď ich berieme.
- Drogy spôsobujú zničenie života, krádeže.
- Prečo nebrať drogy a ako ovplyvňujú človeka.
- Nejaké dôležité veci o drogách. Že drogy škodia.
- Dozvedel som sa aby sme vymenili záporné veci za kladné, aby sme neužívali drogy.
- Pravdu o drogách, že sú globálny problém.
- Dnes som sa na prednáške dozvedel, že drogy veľmi škodia zdraviu ale aj celému svetu a aj tomu, kto ich neberie.
- Drogy sú veľký spoločenský problém. Škodí zdraviu a spôsobujú smrť.
- Pochopila som, že drogy ovplyvňujú všetkých ľudí a nie len tých, čo to berú. Nemá to žiadne pozitíva, prečo brať drogy.
- Drogy zabíjajú, ničia nás, naše nálady, emócie, pocity, zdravie. Náš nepriateľ - skrytý.
- Dozvedela som sa, že drogy sú veľmi nebezpečné. Môžu ovplyvniť aj našu nervovú sústavu.



SLOVENSKO BEZ DROG

REFERENCIE:

Základná škola Dr. A. Stodolu Nábřežie 1863 Liptovský Mikuláš

Referencie na prednášku - Pravda o drogách

Prednáška Pravda o drogách, ktorá sa na našej škole konala dňa 31. marca 2011 s pánom Peterom Remperom, mala vysokú odbornú úroveň. Zúčastnilo sa jej žiaci ročníkov 5. – 9., spolu 130 žiakov.

Na prednáške vysoko hodnotíme :

- téma Pravda o drogách bola prednášaná tak, aby bola primeraná veku poslucháča – žiaka
- prednášateľ mal výborné vedomosti k danej tematike
- prednášateľ svojim výkladom veľmi zaujal - aj tých, ktorí prišli na začiatku prednášky s presvedčením, že to bude „nuda“ a prejavovali na začiatku besedy absolútny nezáujem
- zaradenie do prednášky známe osobnosti, ktoré mohli žiakom priblížiť, ako sa dá zmysluplne stráviť voľný čas

Uvítali by sme aj ďalšiu spoluprácu aj pri našich aktivitách, napr. OČAP / ochrana človeka a prírody 3 dňový pobyt v prírode, kde sú pre žiakov pripravované rôzne aktivity – ako tráviť zmysluplne voľný čas /.

Ďakujeme za spoluprácu

Vypracovala Mgr. Jana Mlynarčíková

Liptovský Mikuláš 13. apríla 2011

Základná škola
Nábřežie Dr. A. Stodolu
031 01 Liptovský Mikuláš

Pečiatka podpis a riaditeľa ZŠ



SLOVENSKO BEZ DROG

REFERENCIE:

Základná škola Apoštola Pavla

J. Janošku 11, 03101 Liptovský Mikuláš



udeľuje

ĎAKOVNÝ LIST

p. Remperovi

Slovensko bez drog, o. z., Žilinská 8

81105 Bratislava

za zaujímavé preventívne protidrogové prednášky
a varovné podnety na tému „Pravda o drogách“ pre
žiakov 5.- 9. ročníka našej školy v dňoch
29. 3. 2011 a 13. 4. 2011.

Základná škola Apoštola Pavla
Ul. Jura Janošku 11
Liptovský Mikuláš

V Liptovskom Mikuláši
13. 4. 2011

RŠ



SLOVENSKO BEZ DROG

REFERENCIE:



Základná škola Janka Kráľa

Žiarska ulica 679/13, 031 04 Liptovský Mikuláš

• Občianske združenie
Slovensko bez drog •

• Žilinská 8
811 05 Bratislava •

Váš list číslo/zo dňa

Naše číslo
2011/0238

Vybavuje/linka
PaedDr. Lichardus/044-5533973

Liptovský Mikuláš
15.04.2011

Vec: **Pochvala.**

Dňa 8. apríla 2011 sme na základe ponuky pozvali na prednášku o drogách p. Petra Rempera, prednášateľa občianskeho združenia Slovensko bez drog. Prednášky sa zúčastnilo 11 tried žiakov ročníkov 5.-9. v počte 242 žiakov.

Chcem pozitívne hodnotiť prednášateľa p. Rempera, ktorý veľmi vhodným a veku primeraným spôsobom vysvetlí našim žiakom vplyv drog na ľudský organizmus, ich škodlivé účinky a negatívne javy v správaní narkomanov. Pán Remper svojim postupom a erudovaným výkladom veľmi pozitívne zaujal žiakov a navodil ako prednášajúci bezprostrednú pracovnú atmosféru. U žiakov mal rešpekt, nútil ich tvorivo sa zapájať do problematiky a diskusie. Vyjadrujem spolu s vyučujúcimi, ktorí sa prednášky zúčastnili p. Remperovi pochvalu a uznanie. V spätnej väzbe ktorú získal od žiakov sa drvivá väčšina žiakov vyjadrila, že prednáška ich zaujala a odniesli si z nej veľa poučného.

PaedDr. Július Lichardus
riaditeľ školy

:

Telefón
+421/44/5533973

E-mail
zsjanakralalm@zoznam.sk
www.zsjanakralalm.edupage.sk

Internet

37810421

IČO



SLOVENSKO BEZ DROG

REFERENCIE:



Základná škola, Okoličianska 404, 031 04 Liptovský Mikuláš

Slovensko bez drog
Občianske združenia
Žilinská 8
811 05 Bratislava

Naše číslo
2011/0354

Vybavuje
Mgr. Sedliaková

V Liptovskom Mikuláši
14. 4. 2011

Vec: PodĎakovanie za spoluprácu

Riaditeľstvo Základnej školy, Okoličianska 404 v Liptovskom Mikuláši vyjadruje podĎakovanie Občianskemu združeniu Slovensko bez drog a menovite pánovi Petrovi Remperovi, prednášateľovi, za spoluprácu pri realizácii protidrogovej prevencie.

Prednášky pod názvom Pravda o drogách boli realizované v našej škole veľmi zaujímavou a pútavou formou v termínoch 4. 4., 5. 4. a 14. 4. 2011 pre 200 žiakov V. - IX. ročníka. Dňa 14. 4. sa prednášky v VI. A zúčastnil aj juniorský majster sveta v kanoistike Martin Halčín z Tatra Kanoe klubu v Liptovskom Mikuláši.

Občianskemu združeniu želáme do budúcnosti veľa úspechov v osvetovej činnosti medzi žiakmi a študentmi a tešíme sa na ďalšiu spoluprácu.

S úctou


Mgr. Ľudmila Sedliaková
riaditeľka základnej školy

ZÁKLADNÁ ŠKOLA
Okoličianska 404
031 04 Liptovský Mikuláš
-1-

Telefón
044/5520825

IČO
37810430

DIČ
2021640984

e-mail
sedliakova@zsmokolicne.edu.sk



SLOVENSKO BEZ DROG

REFERENCIE:



ŽILINSKÝ
samosprávny kraj
zriaďovateľ



Hotelová akadémia
Čs. brigády 1804
031 01 Liptovský Mikuláš

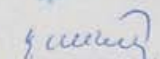
Titl
Občianske združenie
Slovensko bez drog
Žitinská 8
811 05 Bratislava

V Liptovskom Mikuláši 11.4.2011

Vec: Poďakovanie za vykonanie prednášok p. Petrovi Remperovi

Ďakujeme za vykonanie preventívnych protidrogových prednášok p. Petrovi Remperovi, ktorý odprednášal protidrogovú problematiku viac ako 300 žiakom Hotelovej akadémie v Liptovskom Mikuláši. Tematika bola odprednášaná na vysokej profesionálnej odbornej úrovni a žiakom pomohla zorientovať sa v oblasti drog a ich prevencie.

Hotelová akadémia
Čs. brigády 1804
031 01 Liptovský Mikuláš
-1-


Ing. Katarína Uličná
riaditeľka školy

Telefón
044/552 29 72

Fax
044/552 46 94

Bankové spojenie
8120714100/5600

IČO
00893 528

email
halm@halm.sk

Internet
www.halm.sk



SLOVENSKO BEZ DROG

ZÁKLADNÉ A STREDNÉ ŠKOLY V LIPTOVSKOM MIKULÁŠI, NA KTORÝCH SME PREDNÁŠALI:

Základná škola, Demänovská cesta 5

Spojená škola – ZŠ, Hurbanova 6

Základná škola, Nábr. Dr. A. Stodolu 1863

Základná škola, Okoličianska 404

ZŠ Apoštola Pavla, Ul. Jura Janošku 11

Základná škola, Žiarska 679/13

Stredná zdravotnícka škola, Vrbická 632

Spojená škola-Gymnázium, Komenského 10

SOŠ polytechnická, Demänovská cesta 669

Gymnázium M. M. Hodžu, M. M. Hodžu 860/9

Hotelová akadémia, Čs. brigády 1804

BROŽÚRKA „PRAVDA O DROGÁCH“



FAKTY, KTORÉ MUSÍTE POZNAŤ

Táto brožúrka je jednou zo série publikácií, ktoré prinášajú fakty o marihuane, alkohole, extáze, kokaíne, crack kokaíne, metamfetamíne a kryštalickom metamfetamíne, inhalantoch, heroíne, LSD a o zneužívaní liekov na lekárske predpis. Keď si ich človek prečíta, dozvie sa o drogách dosť na to, aby sa dokázal rozhodnúť pre život bez nich.

Ak chcete získať viac informácií alebo viac výtlačkov tejto alebo ďalších brožúrok z tejto série, kontaktujte:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA

drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org

Slovensko bez drog, o.z.
Žilinská 8
811 05 Bratislava

info@slovenskobezdrog.sk
www.slovenskobezdrog.sk

Vytlačené za finančnej pomoci



SPECIALISTA NA LIPTOV A TATRY
www.rkspirit.sk



www.slneceokuliare.sk
...tie sa nosia

SEUB PROTIDROGOVÉHO ŠERIFA



**Ako protidrogový šerif sľubujem, že
budem príkladom tým, že budem:**



- 1. Žiť život bez drog**
- 2. Hovoriť priateľom, že život bez drog je viac zábavný**
- 3. Pomáhať ostatným protidrogovým šerifom**
- 4. Učiť sa viac o tom ako drogy naozaj škodia ľuďom**
- 5. Hovoriť ľuďom pravdu o škodlivých účinkoch drog**
- 6. Pomáhať svojej rodine a priateľom pri tom, aby žili bez drog**
- 7. Dávať dobrý príklad všetkým deťom, aby všetci na Slovensku žili život bez drog.**

Meno: _____ Podpis: _____ Dátum: _____



NAŠE VÝSLEDKY:

- ☺ **Počas školského roka 2010/2011** sme odprednášali Pravdu o drogách pre **1625** detí a **57** učiteľov na **11** základných a stredných školách v Liptovskom Mikuláši ●
- ☺ **Počas marca a apríla 2011** sa uskutočnilo **55** prednášok, na ktorých sme rozdali **4080** informačných brožúrok Pravda o drogách ●
- ☺ **380 detí** sa stalo **Protidrogovými šerifmi**, ktorí budú ďalej podávať informácie o drogách a ako sa proti nim brániť a pomáhať tak svojim rovesníkom žiť život bez drog ●
- ☺ Podarilo sa zapojiť do projektu aj **športovcov – hokejistov** Jerguša Baču, Martina Cibáka, Martina Krišku a **vodných slalomárov** Alexandra Slafkovského a Martina Halčina ●



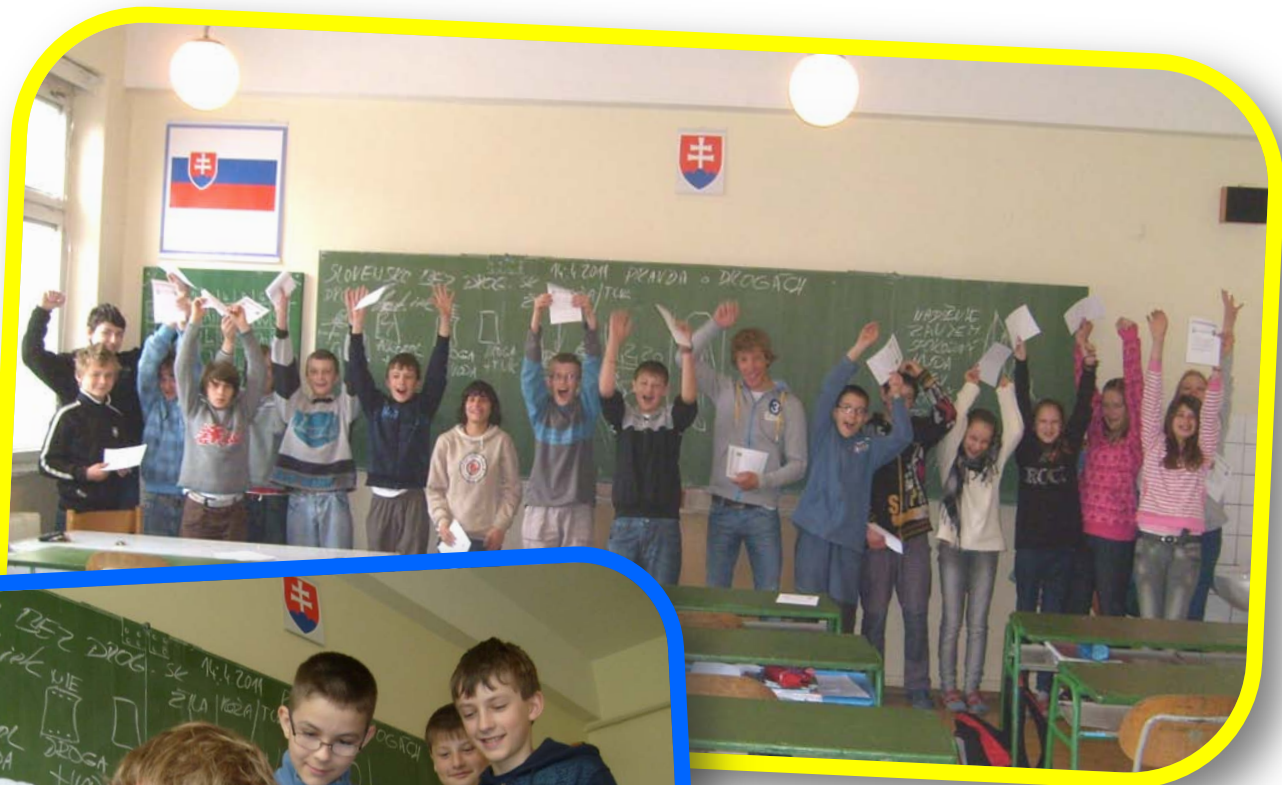
ŠPORTOVCI, KTORÍ PODPORILI PROJEKT PRAVDA O DROGÁCH:

😊 Jerguš Bača
😊 Martin Cibák
😊 Martin Kriška

😊 Alexander Slafkovský
😊 Martin Halčin



JERGUŠ BAČA •
PREDNÁŠKA: ZŠ HURBANOVA 6,
4. 4. 2011



ALEXANDER SLAFKOVSKÝ •

**PREDNÁŠKA: ZŠ OKOLIČIANSKA 404,
14. 4. 2011**



MARTIN KRIŠKA •

**PREDNÁŠKA:
ZŠ APOŠTOLA PAVLA,
J. JANOŠKU 11
29. 3. 2011**





MARTIN CIBÁK •
PREDNÁŠKA:
ZŠ NÁBR. DR. A. STODOLU 1863
7. 4. 2011

MÉDIÁ V LIPTOVSKOM MIKULÁŠI O NÁS:

- ☺ 23. 4. 2011, sme.sk - Liptov
<http://liptov.sme.sk/c/5857673/skutocnym-riesenim-je-poznat-fakty-nie-zacat-s-uzivanim-drog.html>
- ☺ 12. 4. 2011, TV Liptov, relácia 14 minút pod arkádami
<http://tvliptov.sk/hlavy-archiv>
- ☺ 9. 4. 2011, TV Liptov, relácia Liptovský magazín
<http://tvliptov.sk/hlavy-archiv>

SPONZORI PROJEKTU:

- ☺ Realitná kancelária SPIRIT



- ☺ **Vilka Slovensko**, celoslovenský časopis pre obyvateľov rodinných domov



- ☺ **Vojenské športové centrum DUKLA**



NIEČO SA S TÝM DÁ UROBIŤ !!!

KONTAKT:

Slovensko bez drog
občianske združenie
Žilinská 8
811 05 Bratislava
0948 / 140 466

www.slovenskobezdrog.sk



SLOVENSKO BEZ DROG