

**MESTO
SABINOV**



A

**OBČIANSKE ZDRUŽENIE
SLOVENSKO BEZ DROG**



PREDNÁŠKY „PRAVDA O DROGÁCH“

Mojim súkromným želaním je, aby sa pravda o drogách dostala k deťom skôr, ako si ich pritiaľnu drogoví díleri, ktorí práve a hlavne deťom dávajú falošné informácie o drogách.

BUĎME PRETO RÝCHLEJŠÍ AKO DROGOVÍ DÍLERI a vyplňme informačné vákuum pravdivými informáciami.



**ZÁKLADNÁ ŠKOLA,
KOMENSKÉHO 13,
08301 SABINOV**

ROČNÍK: 5. – 9.

**DÁTUM:
2. 2. 2011**



SLOVENSKO BEZ DROG

**ZÁKLADNÁ ŠKOLA,
UL. 17. NOVEMBRA,
08301 SABINOV**

ROČNÍK: 5. – 9.

**DÁTUM:
4. A 8. 2. 2011**



SLOVENSKO BEZ DROG



**STREDNÁ
ODBORNÁ ŠKOLA,
UL. SNP 16,
08301 SABINOV**

**DÁTUM:
3. A 7. 2. 2011**



SLOVENSKO BEZ DROG

**GYMNÁZIUM A.
PRÍDAVKA,
KOMENSKÉHO 40,
08301 SABINOV**

**DÁTUM:
11. 2. 2011**



SLOVENSKO BEZ DROG



**OBCHODNÁ
AKADÉMIA,
KUKUČÍNOVA 1,
08301 SABINOV**

**DÁTUM:
10. 2. 2011**



SLOVENSKO BEZ DROG

ANKETOVÁ OTÁZKA:

ČO SI SA DOZVEDEL NA TEJTO PREDNÁŠKE?

STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA, UL. SNP 16

1. – 3. ročník (3.2.2011)

- Že človek, ktorý užíva návykové látky, už nikdy nebude taký ako bol predtým, že stále je čím ďalej tým nižšie.
- Zobral som si z tejto prednášky veľa... Niečo som už zažil aj na vlastnej koži. Je pravda, že účinky trávy sa po 5 dávkach zvýšia... Zažil som to a som rád, že som odolal tvrdším drogám.
- Dozvedel som sa, že drogy nepatria do života. A toto čo ste hovorili o drogách je správne.
- Všetko to, čo som o drogách dovtedy nevedel. Drogy ničia budúcnosť človeka. (Prednáška na úrovni.)
- Dozvedel som sa viac o drogách aké sú následky a pocity a pochopil som čo spôsobujú. Lenže za 1 hodinu sa to všetko nedá vysvetliť a podporiť.
- Dozvedel som sa, že všetko nie je len o drogách. Hlavne. že drogy ničia rozum a zdravie.
- No tak dozvedel som sa, že drogy sa v živote neoplatí ani 1x vyskúšať lebo to bude už len horšie. Dokážu zničiť život.
- Že drogy sú veľmi zákerné. Nechcem nikdy ich používať. Bola to zaujímavá prednáška.
- Zdrogovaný nič nikdy nedosiahnem.
- Nemám brať drogy. Je to najhoršia vec čo môže byť. Dozvedel som sa niečo nové, čo som nevedel.
- Drogy nepatria do života. Drogy ničia človeka.
- Čo robia drogy a alkohol s človekom. Je to strašné, čo dokážu drogy, fakt to nie je dobré a nezačnem.
- Dozvedel som sa o drogách, ako vplývajú na naše telo, na psychiku človeka a že sú nebezpečné pre mňa a pre iných.
- Dozvedel som sa, že drogy sú fakt zlé!!!! Nevedel som to!!!
- Páčila sa mi a som rada, že nemám problém s drogami.
- Všetko o tom, aby som prestal drogovať. Trebalo by sa zlepšiť.



SLOVENSKO BEZ DROG

ANKETOVÁ OTÁZKA:

ČO SI SA DOZVEDEL NA TEJTO PREDNÁŠKE?

OBCHODNÁ AKADEMIA, KUKUČÍNOVA 1 (10. 2. 2011)

2., 3., 4. ročník

- Dozvedela som sa veľa vecí, o ktorých som doposiaľ nevedela. Je to veľmi zaujímavé, aké je ľudské telo krehké.
- Niečo nové o alkohole, napr. že je to najhoršia droga na svete a veľmi ťažko sa lieči. Čo sa deje, keď užívame drogy.
- No to čo som si už dávno mysela aj keď niekto tvrdil opak, že dokonca ani marihuana nie je droga čo je totálny blud. Ale bola to super prednáška!
- Na prednáške som sa dozvedel veľa nového o drogách a alkohole. Zistil som ako mi môžu jednoducho zničiť život. Bolo to zaujímavé a poučné.
- Že sa droga vo vode nerozpustí. A viacej o škodlivosti drog. Páčilo sa mi to!!
- Keď ti niekto ponúkne drogu treba povedať nie, drogu netreba ani len skúsiť. V droge nie je nič dobré. Páčila sa mi prednáška.
- Dozvedel som sa o alkohole to čo som nevedel. Obmedzím pitie a fajčenie (aspoň sa pokúsim).
- Drogy nie sú liekom.
- Veľmi veľa praktických rád do života. A najmä to, že nemám s drogami nikdy začínať.
- Na alkohol zomiera najviac ľudí na svete. Úspešnosť vyliečiť sa z alkoholizmu je minimálna. Drogy sa ukladajú aj v tukoch a chuť na ne sa môže prejaviť aj o niekoľko rokov.
- Presvedčilo ma to, že nechcem fajčiť ani piť.... Budem si dávať väčší pozor na cudzích ľuďoch.
- Niečo o drogách, o ktorých som nemal prehľad. Na čo je "dobré" brať drogy?
- Nemám piť alkohol, nemám brať drogy. Ničí to život. A ťažko sa lieči zo závislosti.
- Na prednáške som sa dozvedela, že droga sa nikdy úplne nedostala z tela, že antidepresíva ľuďom nepomáhajú, ale ubližujú.
- Dozvedela som sa toho o drogách veľmi veľa. V živote nechcem brať drogy!
- Málo čo som sa dozvedel lebo všetko už viem. Ale bolo to zaujímavé a predsa len mi to niečo dalo. A trochu som sa bál. Máte výrazné vystupovanie.
- Dozvedel som sa, že alkohol aj keď je "mäkká droga" je najrozšírenejšou drogou na svete! A preto zabíja najviac ľudí a najviac ľudí ňou trpí. Taktiež ma zarazilo, že drogy ostávajú v tuku a vyjdú na povrch aj po roku abstinencie.



SLOVENSKO BEZ DROG

ANKETOVÁ OTÁZKA:

ČO SI SA DOZVEDEL NA TEJTO PREDNÁŠKE?

GYMNÁZIUM A. PRÍDAVKA, KOMENSKÉHO 40 (10. 2. 2011)

2., 3., 5. ročník

- Na tejto prednáške som sa dozvedela veľa zaujímavých vecí ako napr. o používaní drog (akým spôsobom sa môže dostať do tela) o tom, čo drogy spôsobujú, ďalej o ľud. emóciách a podobne. Dozvedela som sa mnoho vecí, ktoré som doposiaľ nevedela.
- O tom, že ľudia závislí na heroíne zhnijú zvnútra.
- O zotrvaní drogy v organizme (tuku)... O psychike narkomanov a taktike dílerov.
- Základné informácie o drogách, čo spôsobujú a čo sa so mnou stane ak ich budem užívať. Že nimi si ničím zdravie. O pocitoch, ktoré spôsobujú. Že sa ukladajú v tuku a kedykoľvek môžem byť na nich opäť závislá.
- Dozvedela som sa, že sa alkohol rozpúšťa vo vode, ale naopak drogy nie. A že drogy sa ukladajú do tuku. Že v istom štádiu závislosti na heroíne "praská" koža.
- Kopu zaujímavých vecí, o ktorých som ani netušila. Fakt mi to dalo veľa a som rada, že som sa zúčastnila tejto prednášky.
- Dozvedela som sa ďalšie veci, prečo drogy brať nebudem.
- Dozvedela som sa a uvedomila si, do akej miery sú drogy škodlivé. Na akom princípe to funguje. A že človek v drogách šťastie nenájde.
- Drogy sú škodlivé a ľudia na nich navyknú, po prvej dávke. Najškodlivejší je alkohol, avšak ľudia si nedajú povedať a pijú ho.
- Drogy nevyprchávajú z tela ani po veľmi dlhom čase. Je ťažké odolať ďalším drogám ak už raz niekto začal. Niektoré drogy boli považované v minulosti za liek.
- Že ľudia klamú o drogách. Verejná mienka je klamlivá, čo sa týka rozpustnosti alkoholu vo vode. Je veľa možností užívania, ale skoro žiadne vyliečenia.
- Veľa vecí sme už vedeli, ale možno to, že drogy sa v H₂O nerozpustia a alkohol áno, nové spôsoby ako sa drogy dostávajú do tela. A len taký postreh. Možno keby prišiel najbližšie aj niekto, kto skutočne si precítil veľa s drogami a povedal nám jeho svedectvo.
- Táto prednáška nám/mi dala veľa. Ako drogy ubližujú nám, nášmu telu, ale aj blízkym. Ľutujem ľudí, ktorí s tým začali a nedokážu prestať. Som rada, že takéto niečo sa organizuje. Bolo to veľmi poučné.
- Nikdy s nimi nezačnem. Videla som naživo, čo spôsobujú, nie len formou prednášok.
- Dozvedel som sa nové informácie (pravdy) o drogách. Ich škodlivé účinky som u niektorých prípadoch vyskúšal aj sám.
- Na tejto prednáške som sa dozvedel také veci o ktorých som nikdy nepočul. Bolo to veľmi zaujímavé a veľmi dobre vysvetlené. Počul som čo robia drogy s ľudským telom a s jeho emóciami.



SLOVENSKO BEZ DROG

REFERENCIE:



Gymnázium Antona Prídavka
Komenského 40, 083 01 Sabinov

- SLOVENSKO BEZ DROG
Občianske združenie
Žilinská 8
811 05 Bratislava
-

POĎAKOVANIE

V mene študentov a učiteľov Gymnázia Antona Prídavka v Sabinove vyjadrujem poďakovanie a uznanie Občianskemu združeniu SLOVENSKO BEZ DROG, menovite prednášateľovi Petrovi Remperovi, ktorý dňa 11. 2. 2011 sprostredkoval našim študentom a učiteľom množstvo nových a veľmi poučných informácií s protidrogovou tematikou formou zaujímavých prednášok.

Protidrogových prednášok sa zúčastnilo približne 300 študentov našej školy vo veku 12 až 19 rokov rozdelených do vekovo príbuzných skupín. Prednášky boli časované do šiestich vyučovacích hodín. Reakcie študentov boli veľmi pozitívne.

S uspokojením môžem konštatovať, že táto akcia vedená veľmi neformálne a erudovane pánom Petrom Remperom splnila svoj účel pôsobiť na mladých ľudí v rámci prevencie proti drogám. Veľmi uvítame aj ďalšiu spoluprácu v tejto oblasti.

V Sabinove, 15.2.2011

Mgr. Andrej Zubrický
riaditeľ Gymnázia A. Prídavka v Sabinove

Telefón
++421 51 75679 50

Fax
++421 51 75679 99

E-mail
skola@gymkomsab.edu.sk

Internet
www.gymkosb.sk

IČO
00161152



SLOVENSKO BEZ DROG

REFERENCIE:



Základná škola Ul. 17. novembra Sabinov

466 žiakov našej školy udeľuje

CERTIFIKÁT

s veľkým Ďakujeme

pánovi Petrovi Remperovi

za pútavé, poučné a veku primerané rozprávanie o nástrahách,
ktoré na nás číhajú pod menom droga



V Sabinove, dňa 9. februára 2011

M. Machová

ZÁKLADNÁ ŠKOLA
Ul. 17. novembra
083 01 SABINOV
- 2 -

riaditeľka školy



SLOVENSKO BEZ DROG

ZÁKLADNÉ A STREDNÉ ŠKOLY V SABINOVE, NA KTORÝCH SME PREDNÁŠALI:

ZÁKLADNÉ ŠKOLY

Základná škola, Komenského 13

Základná škola, Ul. 17. novembra 31

Cirkevná základná škola sv. Jána Krstiteľa, 9. mája 7

Súkromná základná škola, Námestie slobody 100

STREDNÉ ŠKOLY

Gymnázium A. Prídavka, Komenského 40

Obchodná akadémia, Kukučínova 1

Stredná odborná škola, SNP 16



NAŠE VÝSLEDKY:

- ☺ Pravdu o drogách počulo v Sabinove **1265** detí a **25** učiteľov na **7** základných a stredných školách •
- ☺ Od **2.2.** do **11.2.2011** sa uskutočnilo **35** prednášok, na ktorých sme rozdali **1320** informačných brožúrok Pravda o drogách •
- ☺ **340** detí sa stalo Protidrogovými šerifmi, ktorí budú ďalej podávať informácie o drogách a ako sa proti nim brániť a pomáhať tak svojim rovesníkom žiť život bez drog •
- ☺ Prednášky navštívil aj **náčelník mestskej polície** mesta Sabinov •

ĎAKUJEME ZA PODPORU:

- ☺ **pani Anka Barndejs**

MÉDIÁ V SABINOVE O NÁS

Marec 2011 – článok v internetových aj tlačенých novinách

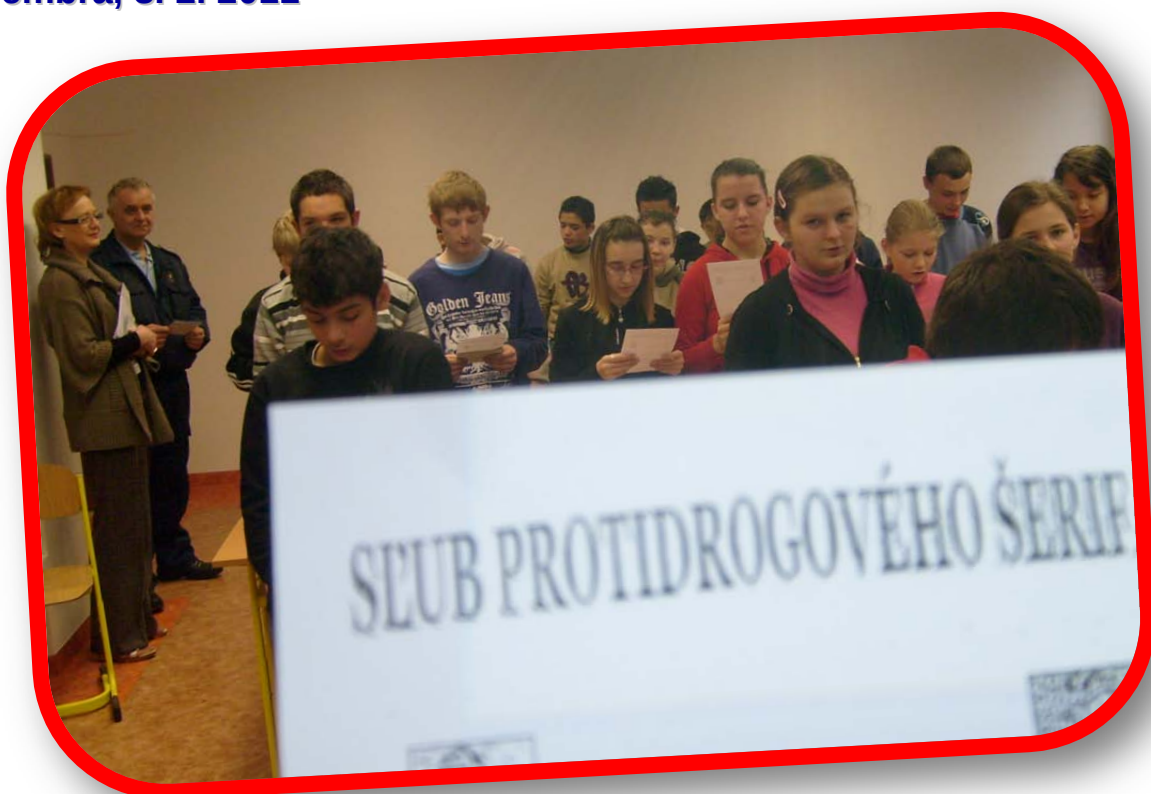
- www.iTorysa.sk, Sabinov: Čo vieme o drogách
- Spravodajca mesta Sabinov, str.5: Prednášalo sa o drogách



Rozhovor s koordinátorkou
prevencie závislostí
na ZŠ Ul. 17.novembra
p. Ľuboslavou Ondkovou,
po prednáške Pravda o drogách (8. 2. 2011)

NÁVŠTEVA NÁČELNÍKA MESTSKEJ POLÍCIE

p. Ľubomíra Semaníka na prednáške Pravda o drogách
ZŠ, Ul. 17. novembra, 8. 2. 2011



BROŽÚRKA „PRAVDA O DROGÁCH“



FAKTY, KTORÉ MUSÍTE POZNAŤ

Táto brožúrka je jednou zo série publikácií, ktoré prinášajú fakty o marihuane, alkohole, extáze, kokaíne, crack kokaíne, metamfetamíne a kryštalickom metamfetamíne, inhalantoch, heroíne, LSD a o zneužívaní liekov na lekárske predpis. Keď si ich človek prečíta, dozvie sa o drogách dosť na to, aby sa dokázal rozhodnúť pre život bez nich.

Ak chcete získať viac informácií alebo viac výťažkov tejto alebo ďalších brožúrok z tejto série, kontaktujte:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA

drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
1-888 NOTODRUGS
(1-888-668-6378)

Koordinátor programu
Svet bez drog

Slovensko bez drog, o.z.
slovenskobezdrog.sk
info@slovenskobezdrog.sk

SLUB PROTIDROGOVÉHO ŠERIFA



**Ako protidrogový šerif sľubujem, že
budem príkladom tým, že budem:**



- 1. Žiť život bez drog**
- 2. Hovoriť priateľom, že život bez drog je viac zábavný**
- 3. Pomáhať ostatným protidrogovým šerifom**
- 4. Učiť sa viac o tom ako drogy naozaj škodia ľuďom**
- 5. Hovoriť ľuďom pravdu o škodlivých účinkoch drog**
- 6. Pomáhať svojej rodine a priateľom pri tom, aby žili bez drog**
- 7. Dávať dobrý príklad všetkým deťom, aby všetci na Slovensku žili život bez drog.**

Meno: _____ Podpis: _____ Dátum: _____

NIEČO SA S TÝM DÁ UROBIŤ !!!

KONTAKT:

Slovensko bez drog
občianske združenie
Žilinská 8
811 05 Bratislava
0948 / 140 466

www.slovenskobezdrog.sk



SLOVENSKO BEZ DROG